

01**Mont Kailash et Lac Manasarovar**

Du 03 juin 2018 Au 28 juin 2018

Accompagné par Jacques Vigne et Dinesh Sharma

02**Mont Kailash et Lac Manasarovar**

Du 03 juin 2018 Au 28 juin 2018

Accompagné par Jacques Vigne et Dinesh Sharma

Départ de Paris le 03 Juin 2018

Arrivée à Paris le 28 Juin 2018

24 Nuits et 25 Jours au Népal/Tibet

Jour 01- 03 Juin Départ de Paris

Jour 02- 04 Juin Arrivée à Katmandu

Jour 25- 27 Juin Départ de Katmandu

Jour 26- 28 Juin Arrivée à Paris

03

Tibet : Mont Kailash, lac Manasarovar, Lhasa et autres villes historiques

Longueur du voyage: 20 jours

De modéré à assez difficile

Commence à Katmandou

Se termine à Katmandou

Hébergement: hôtel, Lodge et camping

Transport: 4x4 Land Cruiser avec un ou deux camions de soutien

Altitude maxima au col de Dolma derrière le Kailash : 5630m

Ce voyage a déjà été organisé une première fois par Dinesh Sharma et Jacques Vigne en mai-juin 2012 avec 27 Français et en tout un groupe de 50 personnes en y ajoutant le personnel accompagnant. Dinesh et Jacques ont donc maintenant une expérience directe du terrain qui n'est pas facile, mais viable quand même. La route du Kailash s'est maintenant bien améliorée et elle est comparable à une bonne départementale française. La police chinoise est toujours aussi chicanière mais ce sont nos accompagnateurs tibétains qui se débrouillent avec eux. Il faut se souvenir que l'accès au Tibet dépend des caprices du gouvernement chinois et le passage du col de Drolma de ceux de la météo. Elle est en général bonne en juin mais il est, en fait, impossible de dire à l'avance si le col ne sera pas barré par une

tempête de neige nous obligeant à revenir par la même vallée occidentale du massif par laquelle nous serons montés. Ceci dit, c'est de celle-ci qu'on a les grandes vues sur le mont Kailash, la vallée orientale étant beaucoup plus encaissée.

Le Mont Kailash est situé à l'extrême ouest du Tibet et représente la montagne la plus sacrée du pays. Il culmine dans toute sa beauté à 6700 m. Il a la forme d'une pyramide coiffée en permanence par une glace pure et cristalline. Ce Mont est mentionné et loué dans diverses œuvres religieuses et littéraires classiques. Dominant le nord de l'Himalaya, sa vue est spectaculaire, le Mont Kailash est vénéré comme un lieu saint et un endroit de pèlerinage tant par les hindous, que les bouddhistes, les bön-pos et les jaïns. Les bönns le considèrent comme la manifestation du Mont Meru, «le nombril de la terre», où le fondateur de leur religion, Tonpa Shenrab, est descendu du ciel. Les hindous considèrent que c'est la demeure du Seigneur Shiva, les bouddhistes qu'il s'agit de la demeure du Bouddha Samvara et les jaïns comme le site sacré où leur prophète, Rishabha a atteint l'illumination spirituelle.

Il a quatre parois raides et enneigées et des vallées profondes. Les pèlerins tibétains du Mont Kailash, ou Kang Rimpoche (pic ou joyau précieux, comme il est désigné par les Tibétains) visitent le lieu grandiose où naissent les fleuves d'Asie: la Karnali, l'Indus, le Sutlej et le Brahmapoutre (*tib : Tsangpo*). C'est un trek de trois jours (*parikrama* en sanskrit ou *kora* en tibétain qui signifie le chemin qui entoure un centre sacré). C'est, en d'autres termes, la circumambulation autour du Mont Kailash qui atteint les 5630 m d'altitude au Drolma Pass (le col de la déesse-mère Tara). Le pèlerinage se fait dans le sens des aiguilles d'une montre pour les bouddhistes et les hindous, et dans le sens inverse pour les bönns, les adeptes de la religion ancestrale du Tibet. Ce pèlerinage efface les péchés de toute une vie. Pour le compléter, il est recommandé de se baigner dans le lac sacré Manasarovar, ce lac étonnamment disposé sur le plateau tibétain. Il a 80 km de long et 30 km de large. Il est bordé au sud-ouest par le massif majestueux de Gurla Mandata qui approche les 7000m d'altitude. En marchant à travers les plateaux tibétains balayés par les vents, nous verrons, perchés dans les falaises, des monastères tibétains authentiques, rustiques et accueillants, ainsi que des grands sommets de l'Himalaya avec, au premier plan, des troupeaux de yaks paissant dans ces magnifiques pâturages, des tentes en peau de yak et des lacs turquoises, étincelant sous les rayons d'un soleil d'altitude. Nous voyagerons à travers les monuments anciens de Lhasa dans le centre du pays, pour y découvrir le Norbulingka, palais d'été des Dalai-lamas ; les monastères de Drepung et de Sera, où il y a encore 500 moines pratiquant le débat philosophique de façon intensive ; le Palais du Potala, les temples du Jokhang et du Barkhor, nous acquerrons une compréhension plus approfondie des cultures et des civilisations anciennes du Tibet. Sur ces pistes, nous roulerons dans des 4x4 par la route du Kailash qui est

maintenant bonne. C'est seulement au retour vers la frontière népalaise de Nyalam, que nous emprunterons des pistes qui sont cependant assez praticables dans la mesure où elles traversent de grands espaces très plats.

Nous pourrons explorer la mosaïque colorée des arts tibétains, l'artisanat, l'histoire, la culture, les coutumes, la tradition, le style de vie, imbibés d'une profonde spiritualité. Nous deviendrons un témoin, un hôte de cette culture autochtone pendant notre visite à Lhassa, Gyantsé, Shigatsé et les autres villes de l'itinéraire. La conduite à travers les grands espaces du plateau tibétain nous mènera au lac Manasarovar, avant de terminer par une 'kora' autour du Mont Kailash. De là, nous retraverserons les vastes plaines arides avant de nous diriger au sud vers la frontière népalaise à Nyalam, pour un retour à Katmandou.

Ceci est vraiment un voyage à faire une fois dans sa vie, au milieu des paysages magnifiques et des sites culturels primordiaux. L'aventure commencera par une visite de la Vallée de Katmandou et une présentation du pèlerinage dans son contexte religieux et historique, suivi d'un vol à sensations pour Lhassa, vol qui passe sur le côté et un peu au-dessus du Mt. Everest, le plus haut pic du monde. La météo au Tibet, entre mai et septembre, peut être sèche et ensoleillée avec quelques pluies en juillet et août. Les températures diurnes peuvent être de 22 degrés, alors que tôt le matin et en fin de soirée, elles peuvent atteindre entre 0 et -10 degrés là où nous serons à 5200 m, au camp le plus haut pendant le tour du Kailash lui-même.

04

Aperçu Itinéraire

Jour 01 - Arrivée à Katmandou (1400m)

Jour 02 - Visite guidée de Katmandou

Jour 03 - Visite guidée de Katmandou

Jour 04 - Katmandou / Bodhanath (faubourg bouddhiste de Katmandou)

Jour 05 - Bodhanath

Jour 06 - Arrivée à Lhassa (3660 mètres)

Jour 07 - Visite guidée à Lhassa

Jour 08 - Visite guidée à Lhassa

Jour 09 - Route vers Gyantsé (3950m)

Jour 10 - Visite guidée et route vers Shigatsé (3900m)

Jour 11 - Visite guidée et route vers Lhatsé (4050m)

Jour12 - Départ pour Saga (4600m) début du camping sur les hauts-plateaux

Jour 13 - Route vers Paryang (4750m)

Jour 14 - Route vers Manasarovar (4560m)

Jour 15 - Au Manasarovar (4560m) camping sur les bords du lac

Jour 16 - Route vers Darchen (4560m)

Jour 17 - Trek à Dira-puk (4900m)
Jour 18 - Trek via le col de Droma La (5630m) jusqu'à Zutul-Puk (4790m)
Jour 19 - Trek à Darchen (4560m); route jusqu'à Ngari Phuntsom
Jour 20 - Départ pour Saga (4600m)
Jour 21 - Départ pour Nyalam, frontière Tibet-Népal
Jour 22 - Route vers Dhulikhel, belvédère au-dessus de Katmandou.
Jour 23 - Route vers Bodhanath
Jour 24 - Visite de Bodhanath
Jour 25 - Après le déjeuner départ / Aéroport

05

Itinéraire détaillé

Jour 1

Arrivée à l'aéroport international de Katmandou et transfert à l'hôtel Park Village.

Nuit à Katmandou.

Jour 2 Katmandou

Départ de l'hôtel à 10h30, journée complète pour la découverte de la ville Swyambhu Nath, Katmandou Durbar Square, déjeuner à Thamel et retour en fin d'après-midi à l'hôtel

Nuit à Katmandou.

Jour 3 Départ de l'hôtel vers 10h00.

Visite de Bhaktapur, déjeuner à Bhaktapur, l'après-midi visite de Patan et retour en fin d'après-midi à l'hôtel

Nuit à Katmandou.

Jour 4 Katmandou / Bodhnath.

Nuit à Bodhnath.

Avec sa stupa du IV^e siècle de l'è.c., Budhanath alias Bodhnath est connu comme le dernier village tibétain libre du monde, sans surveillance chinoise et avec ses nombreux monastères et boutiques qu'on dirait sortis tout droit des hauts-plateaux du Tibet...

Jour 5 Bodhnath.

Nuit à Bodhnath.

Jour 6 Bodhnath / Lhasa (3660 m)

Vol Katmandou-Lhasa. À l'arrivée à l'aéroport de Gonggar de Lhasa, nous serons accueillis par notre guide tibétain. Après les formalités d'immigration qui peuvent prendre 1 heure 30, (attention à ne pas avoir de livres ou photos du Dalaï-lama avec soi...), on prend la route pour Lhasa à une distance de 93 km. A Lhasa, il est conseillé de se reposer le reste de la journée en raison de l'altitude qui est déjà 3600 m.

Nuit à Lhasa.

Jour 7 Visite de Lhasa

Tout d'abord nous visiterons le monastère de Séra. Un guide expérimenté, travaillant également comme interprète, nous accompagnera à ce monastère préservé, avec ses murs blanchis à la chaux et ses toits d'or. Tout en vivant une passionnante aventure dans le temps, nous irons à Norbulingka, le palais d'été du Dalai-lama, puis nous visiterons le Temple du Jokhang qui est un autre site sacré très important du Tibet. Il donne à voir les mystères de fond du bouddhisme tibétain, ne serait-ce que déjà avec sa statue du Bouddha enfant. Visite du marché du Barkhor, qui nous fera découvrir une facette complètement différente de ce que nous avons aperçu auparavant. Nous savourerons la diplomatie des marchands pour nous vendre leurs produits, nous observerons les coutumes et les traditions de la culture tibétaine. En fin de journée, retour au confort de notre hôtel.

Nuit à Lhasa

Jour 8 Suite de la visite de Lhasa

Comme la veille, nous aurons les indications précieuses du guide expérimenté lors de la visite du Palais du Potala et du monastère de Drepung. Le Potala date du 17ème siècle et offre une vue splendide sur toute la ville, c'était le palais privé du dalaï-lama, il y a de nombreuses grandes salles et des chapelles. L'histoire ancienne raconte que le monastère de Drepung, construit au 14ème siècle, abritait environ 10.000 moines, maintenant seulement quelques centaines y sont présents, ce qui n'est quand même pas mal après 60 ans de persécutions plutôt intenses par la police chinoise. Quel est le monastère chrétien qui compte des centaines de moines de nos jours ? Qui plus est, depuis assez récemment, le gouvernement de Pékin s'est mis à favoriser de nouveau les traditions confucéennes, taoïstes et bouddhistes pour remonter le niveau éthique de la population qui était tombé très bas après 60 ans de paranoïa due à la main de fer du Parti. Mieux vaut tard que jamais, comme on dit. Les Tibétains ont un lien de foi très fort avec le monastère de Drepung et ils lui manifestent un profond respect.

Nuit à Lhasa

Jour 09 Lhasa

Nous avons une journée libre. Après le repos approprié, nous pourrions faire du tourisme de magasins ou flâner dans les rues. En option, nous pouvons organiser des visites supplémentaires (payantes), comme le Centre médical tibétain, le Monastère de Ganden et le Monastère de Tsurph.

Nuit à Lhasa

Jour 10 : route jusqu'à Gyantsé (3950m)

En suivant une belle et grande route vers l'ouest de la capitale, nous passerons le col Khamba à 4794 mètres d'altitude, nous ferons un bref arrêt pour savourer les vues majestueuses du lac Yamdrok-tso et du pic de Nazin Kang Sa, resplendissant fièrement du haut de ses 7252 m. Puis en direction de l'ouest, nous passerons un autre col, celui de Karo à l'altitude de 5045 m. A partir de la route nous pourrions jeter un coup d'œil sur les énormes glaciers. Après 261 km, et de belles heures de conduite, la

traversée de villages et de paysages magnifiques, nous entrerons dans la ville de Gyantsé.

Nuit à Gyantsé

Jour 11 : Visites et route vers Shigatsé (3900m)

Le matin, visite de Gyantsé Dzong (la forteresse) et Kumbum. Gyantsé Dzong est un fort historique construit au 14ème siècle, offrant une vue fascinante de tout Gyantsé et dominant la Vallée de Nyang Chu. Kumbum est un des *stupas* les plus connus du Tibet, composé de plusieurs chapelles aux dômes dorés et aux peintures murales bouddhistes tibétaines particulièrement élaborées et variées : un paradis pour les photographes ! Après avoir pris le temps d'explorer Gyantsé, nous partirons pour Shigatsé à 90 km. Nous passerons un col à une altitude de 3900 mètres pour arriver à Shigatsé. Il s'agit de la deuxième ville du Tibet. Le Monastère de Tashi-lhunpo est le plus grand monastère tibétain en fonctionnement actuellement, c'est la principale attraction de la ville.

Nuit à Shigatsé

Jour 12 direction Lhatsé (4050m)

Aujourd'hui nous continuerons pendant 157 km sur la longue route de la *Friendship Highway* (qui part de Lhassa vers Katmandou) pour arriver à la petite ville poussiéreuse de Lhatsé. De bons restaurants, des boutiques et des chambres d'hôtes propres sont disponibles dans Lhatsé, avant le grand saut sous la tente dans le vide des hauts-plateaux. Cet endroit peut susciter un intérêt particulier pour les amateurs d'archéologie. Nous pourrons y repérer de nombreux dzongs en ruines et le petit Monastère de Changmoché à l'extrémité ouest de la ville. Ici nous rencontrerons notre équipe de cuisine et de sherpas népalais qui nous feront à manger et s'occuperont de l'installation du camping, jusqu'au retour à la frontière népalaise à Nyalam, mis à part Darchen au sud du Kailash et Dira-zuk au nord, où nous coucherons dans du dur.

Nuit à Lhatsé

Jour 13 direction Saga (4600m)

Nous prendrons la route pour les rives du fleuve Brahmapoutre. Plus loin, une vallée, où une rivière baigne les pieds d'un village pittoresque et traditionnel qui ressemble à un tableau. Ces paysages offrent beaucoup de possibilités pour la photographie. La route ensuite serpente vers le nord sur 295 km pour atteindre une altitude de 4600 mètres. Peu de temps après, nous nous installerons pour la nuit dans un camping près de Saga.

Nuit à Saga

Jour 14 direction Paryang (4750m)

Nous prendrons un itinéraire de 255 km pour atteindre Paryang, sur une route qui serpente et dégage des nuées de poussière mais avec des vues panoramiques superbes. Nous atteindrons le fabuleux camping de Paryang. Nous nous prélasserons en attendant la journée de trek du Mont Kailash, nous préparant à la plus incroyable expérience de notre voyage.

Nuit à Paryang

Jour 15 direction Manasarovar (4560m)

Avant la prière au lac et le trek du Mont Kailash, nous devons faire une longue route transversale de 270 km jusqu'au Manasarovar. Cet itinéraire au milieu de paysages extraordinaires nous introduira à l'esprit même du lac Manasarovar. À côté de ce plan d'eau sacré, à couper le souffle, le Monastère historique Chiu sur la rive nord-ouest du lac devient visible. À partir du lac nous pourrions même apercevoir le majestueux Mont Kailash. Ce *darshan*, comme on dit en Inde, nous stimulera spirituellement.

Nuit à Manasarovar

Jour 16 Manasarovar

Aujourd'hui est un jour de repos avant de nous diriger vers le Mt. Kailash. Le lac Manasarovar est le lac d'eau douce le plus élevé au monde, il couvre une superficie de 412 kilomètres carrés et il a une profondeur maximum de 70 m. Il y a des lacs plus élevés sur les plateaux au nord du Tibet en direction de la Mongolie, mais ils sont salés et même les caravanes locales les évitent. Ce superbe lac sacré est situé dans une vallée entre le Mt Kailash et le Gurla Mandata.

Nuit au Manasarovar

Jour 17 direction Darchen (4560m)

Après le petit déjeuner, nous marcherons le long du lac Manasarovar (environ 3 heures) en direction de Chiu Gompa pour arriver à Darchen. Darchen est le camp de base pour le tour du Kailash, (*dar* signifie 'étendard' et *chen* 'grand')

Nuit à Darchen

Jour 18 Marche jusqu'à Dira-puk (4900m)

Ce matin, nous partirons vers le début du tour du Mont Kailash en allant en voiture jusqu'à Tarboché, (*Tar* signifie 'étendard' et *boche* 'précieux'). C'est là qu'a lieu le 'Sagadawa Festival' (festival du grand jour de l'année pour les prières, *sagadawa*) qui ouvre la saison du pèlerinage. Tarboché est marquée par un grand mât orné de milliers de drapeaux de prières multicolores et de *katas* (écharpes). C'est ce matin que nous rencontrerons notre équipe de yaks et nos accompagnateurs tibétains qui nous guideront lors de notre circumambulation, *kora*. De Tarboché, nous marcherons par la Chu Lha (Vallée Haute) à travers de belles prairies verdoyantes et des ruisseaux avec de belles vues sur la face ouest imposante du Mt Kailash, juste au-dessus. Nous suivrons la belle rivière turquoise qui pénètre dans un canyon étroit et profond entouré de falaises abruptes et de cascades spectaculaires. Nous continuerons la vallée en ayant à ce moment-là une vue, à notre droite, de la face nord du Mt Kailash, jusqu'à atteindre un petit monastère du 13ème siècle, Dirapuk (*puk*, la grotte, *dira*, de la femelle yak). Grâce à l'efficacité de Swami Chidananda, de Paramarth Niketan Ashram à Rishikesh, nous pourrions bénéficier de belles chambres et d'une salle à manger chauffée au bois dans la dharamshala qu'il a installée au beau milieu de ce désert de rocaillles et de neiges.

Nuit à Dirapuk

Jour 19 Trek à Khando Sanglam Camp (4800m)

Nous quitterons Lha Chu et entrerons dans la vallée de Drolma. Le lever du soleil donnera probablement des couleurs roses et or aux pics enneigés, en direction du col de Drolma La à 5630 mètres. Bien que l'altitude rende l'ascension difficile, les foules de pèlerins effectuant leurs dévotions le long du chemin sont un encouragement constant. Quelques pèlerins, à la foi particulièrement intense, peuvent même se prosterner tout le long du chemin autour du Mont Kailash. Ils se jettent à genoux, étendent leurs corps, les mains devant eux, dans un mouvement naturel de prière, puis se relèvent pour recommencer leurs prosternations deux mètres plus loin. Le sentier est bordé de sites sacrés où les pèlerins offrent du beurre et des pièces de monnaie. Ils décorent le chemin de drapeaux, et il y a des roches où la tradition discerne des empreintes de pieds de saints et de *bodhisattvas*. On passe au-dessus ou en dessous des rochers, certains vêtements sont abandonnés comme des offrandes. C'est une montée difficile jusqu'au sommet, non pas tant à cause de l'escarpement que du souffle. Mais on est récompensé en arrivant au col, orné de drapeaux de prières, on sent les odeurs de genièvre et d'encens qui brûlent en offrande, et des milliers de drapeaux de prières colorés envoient au grès des vents des oraisons dans les vallées environnantes. Après le col, dans la descente, nous nous arrêterons pour déjeuner au milieu de nombreux pèlerins. En contrebas se trouve le lac de la Compassion, *Thukpe Dzingbu*, un des lacs les plus hauts du monde. Nous irons camper dans la vallée située en face de la partie orientale du Mont Kailash au *Khando Sanglam*.

Nuit à Khando Sanglam

Jour 20 Marche jusqu'à Darchen (4560m), et route jusqu'à Ngari Phuntsom

Tôt le matin et pendant deux heures nous allons marcher sous une belle lumière le long d'une rivière pleine de galets, jusqu' à Zutul-puk Gompa (4790m) (*zutul*, le miracle, *puk* la grotte) avec une méditation dans la grotte de Milarepa, où il y a l'empreinte de sa main et une gravure de sa tête. Jacques nous racontera le miracle du grand Yogui tibétain à cet endroit et son sens symbolique qui nous aidera à mieux comprendre ce qui se passe en nous durant le processus de méditation. Ensuite, nous aurons une promenade facile le long de gorges impressionnantes, avec beaucoup de pierres et de murets le long du sentier, pour finalement revenir à travers les plaines de Barka à la poussière de Darchen et à nos jeeps.

La kora est terminée, nous avons effacé nos péchés, enduré des nuits extrêmement froides et des matins glacés, passés l'un des plus hauts cols pédestres du monde, rencontré d'innombrables compagnons de pèlerinage, envoyé des prières de paix au monde entier. Nous pouvons nous féliciter les uns les autres !

Il reste 250 km de route sauvage au début, le long du lac Manasarovar, pour parvenir à Ngari Phuntsom. Nous traverserons de vastes plaines, des rivières peu profondes où passent quelques camions locaux avec des arrêts devant des maisons de thé de fortune. Nous passerons le magnifique lac de Mayum, nous gravirons le col correspondant, Mayum La, où nous serons

récompensés par un magnifique panorama sur les montagnes au loin. Les paysages le long de cette section sont parmi les plus beaux de tout notre voyage. Nous longerons de magnifiques falaises pour atteindre Ngari Phuntsom (4540m) où nous camperons près de la rivière.

Nuit à Ngari Phuntsom

Jour 21 direction Saga (4600m)

De Ngari Phuntsom, nous avons encore 300 km de route vers l'est. Nous passerons le col de Cresting où nous pourrions voir les classiques drapeaux de prières, une scène connue mais quand même émouvante. Les panoramas sont tout simplement divins, avec à notre droite les hautes montagnes marquant la frontière avec le Népal, les cours d'eau de galets, les petits lacs et les villages tibétains tout autour de nous. Nous traverserons ces paysages de hauts-plateaux étonnants comme des mirages. Le paysage se transformera doucement en un plateau de haute altitude parsemé de dunes de sable comme dans un désert. Il est temps de monter sur les crêtes sculptées par le vent et de regarder le lac voisin. Nous camperons près de Saga, bouclant ainsi notre itinéraire.

Nuite près de Saga

Jour 22 direction Nyalam (3750m)

Il faut traverser le Yarlung Tsangpo (Brahmapoutre) et parcourir encore 250 km pour arriver à Nyalam. Peu après avoir quitté Saga, la route débouche dans une vaste plaine plate et nous longerons un énorme lac turquoise, le Peiku-Tso. Nous aurons une vue spectaculaire sur le Shishapangma (8027m) en toile de fond, qui est proche de l'Everest. Nous passerons le Lalung La (5200m) et sa vue à couper le souffle avec des sentiers serpentant dans des prairies alpines, des hameaux pittoresques et une abondance de fleurs sauvages. Enfin nous arriverons à Nyalam après une très longue descente du haut plateau tibétain vers le Népal. En chemin, nous effectuerons une petite pause pour méditer dans une grotte de Milérépa. Celui-ci a surtout vécu dans la vallée de Larchi, qui est voisine de celle de Nyalam.

Nuit à Nyalam

Jour 23 : direction Bodhnath à Katmandou.

De Nyalam, nous roulerons jusqu'à la ville voisine frontalière de Zhangmu. A Zhangmu, il faut passer le pont de l'Amitié qui enjambe la rivière Bhote Kosi (ce qui signifie en népalais la Rivière, *Kosi*, du Tibet, *Bhote*) et marque la frontière entre la Chine et le Népal. Nous nous séparerons de notre guide et de nos chauffeurs tibétains. Nous prendrons la direction de Kodari pour passer les douanes népalaises et nous serons accueillis par notre équipe népalaise. Après avoir complété les formalités, nous continuerons en direction de Dhulikhel, la station estivale au-dessus de Katmandou, pour le déjeuner, en fonction de la route et des conditions météorologiques, cela devrait prendre environ 4-5 heures. En ce début de mousson, il est possible que des éboulements retardent le voyage, bien que les Népalais soient experts pour dégager les routes, bénéficiant en cela d'une habitude qu'on

peut qualifier de millénaire. En début d'après-midi, redescende vers Katmandou.

Nuit à Bodhanath.

Jour 25 Bodhanath / Départ

06-

Mont Kailash et Lac Manasarovar
Du 03 Juin 2018 Au 28 Juin 2018

Informations générales et prix :

Mont Kailash et Lac Manasarovar :

Niveau: modéré à assez difficile

Commence à: Katmandou

Se termine à: Katmandou

Hébergement: hôtel, *lodges* et camping

Transport: 4x4 Land Cruiser avec un ou deux camions de soutien logistique.

Repas: petit-déjeuner, déjeuner et dîner

Altitude maxima: 5630m

Prix du voyage:

**Minimum basé sur un nombre de participants entre 12 et 20 personnes
(billet international à partir de France compris)**

5100 € par personne pour des nuits à deux par chambre.

700 € par personne de supplément de chambre individuelle.

Remarque en dessous de 12 personnes et jusqu'à 8 :

5500 € par personne à deux par chambre.

700 € par personne de supplément de chambre individuelle.

Remarque – à moins de 8 personnes, le prix ci-dessus ne sera pas applicable.

Conditions d'annulation:

Pour les voyages réservés et ensuite annulés s'appliquent les frais d'annulation suivants :

- A moins de 120 jours du début du voyage– 5% du prix total du voyage. _____
- A moins de 90 jours du début du voyage– 10% du prix total du voyage. _____
- A moins de 45 jours du début du voyage– 25% du prix total du voyage. _____
- A moins de 30 jours du début du voyage– 50% du prix total du voyage. _____
- A moins de 29 jusqu'à 7 jours du début du voyage– 100% du prix total du voyage. _____

TEERTH TREVALS PVT. LTD

Shiv Shakti Peeth, Daksh Road
Kankhal, Haridwar 249408 (UTTRAKHAND) INDIA.

Recognized by Ministry of Tourism, Govt of India.

Allied Member of (IATO) Indian Association of Tour Operators.

+91 (0) 9897283982 (M)
+91 (0) 9760440900 (M)
+91 (0) 1334241990 Tel/Fax
teerthtravel.har@rediffmail.com
dinesh@teerth.org
manisha@teerth.org
www.teerth.org

INDIA.

Recognized by Ministry of Tourism, Govt of India.

Allied Member of (IATO) Indian Association of Tour Operators.

| | | | |
|----------------------------|-----|------------|-----|
| +91 | (0) | 9897283982 | (M) |
| +91 | (0) | 9760440900 | (M) |
| +91 (0) 1334241990 Tel/Fax | | | |

Contact pour inscription et paiement - Les voyages de Dinesh Sharma sont organisés en France par :

EQUATEUR VOYAGES SELECTOUR AFAT AILLEURS-OVP
(N° de licence : IM 069100001)

4 RUE DE LA REPUBLIQUE BP1171 - 69201 LYON CEDEX1

LA PERSONNE EN CHARGE DES RESERVATIONS EST 'BEATRICE'.
GARANTIE APS ADHERENTE SNAV LICENCE IATA MEMBRE DE
SELECTOUR AFAT

Contact personnel : BEATRICE equateur@ailleurs.com

TEL 04 78 29 48 58 - FAX 04 78 29 52 04

LUNDI-VENDREDI 9H30-12H30 et 14H00-18H30 - SAMEDI 09H30-13H00

Le prix comprend:

-Un hôtel 3 étoiles à Katmandou

-Un hôtel 3 étoiles à Lhassa

Les billets d'avion: Paris /Katmandou / Lhassa et Katmandou / Paris.

Tous les transports: Les bus et les 4X4.

Les frais d'entrée dans les différents lieux visités.

Le visa pour la Chine et les permis pour le Tibet.

Les hôtels / campements en pension complète avec 3 repas par jour.

Les frais d'agence et accompagnateurs.

Les frais de guides.

Les frais de Sherpas.

Les cuisiniers et les aides-cuisiniers.

Les tentes et les équipements de camping.

Le prix ne comprend pas:

L'assurance.

Le visa pour le Népal.

Tous les frais engagés pour l'évacuation d'urgence, quelles qu'en soient les raisons. Ces frais seront pris en charge par l'assurance individuelle des participants.

Toutes les dépenses de nature personnelle.

Conditions de réservation

1. Paiement 100% d'avance.

2. Remboursement anticipé conformément à la politique d'annulation.

3. Copie du passeport avec une validité minimale de 9 mois après le voyage et une photographie récente.

4. Etre capable de séjourner en haute altitude (certificat médical recommandé, la contre-indication principale étant l'hypertension artérielle et bien sûr l'insuffisance respiratoire)

5. Date d'arrivée et de départ à Katmandou

6. Pour les détenteurs de passeports indiens étant encore en Inde, le passeport doit être envoyé à Delhi 2 semaines avant la date d'arrivée à Katmandou afin d'obtenir le visa du Tibet. Nous vous le remettrons soit à Katmandou, ou vous le renverrons à votre adresse une fois le visa pour le Tibet obtenu. Pour les détenteurs de passeports indiens déjà parvenus à Katmandou, c'est plus facile. Il leur faudra juste la carte d'électeur ou d'identité valide émise par leur Gouvernement

7. Une fois les visas délivrés pour voyager au Tibet, le paiement sera prélevé, aucun remboursement ne sera ensuite effectué pour une annulation.

8. Pour ceux qui ne prendraient pas le billet de groupe avec 'Equateur Voyages', il faudra acheter des billets d'avion remboursables. Les voyages au Tibet sont sujets à des aléas, comme le gouvernement chinois qui peut fermer la frontière sans préavis s'il y a un tant soit peu d'agitation dans la population tibétaine.

Hébergement

Alors que dans Lhasa / Shigatsé et Gyantsé nous serons logés dans des hôtels très corrects, nous serons logés ensuite en camping ou en chambres d'hôtes, comme mentionné dans le programme. Nous nous efforcerons de rester dans le meilleur hébergement possible, mais nous devons être conscients que la plupart des maisons d'hôtes au Tibet sont plutôt rudimentaires.

Alimentation

Notre équipe de cuisine fournira des repas savoureux, copieux et nutritifs chaque jour, avec une variété de plats locaux et occidentaux. La nourriture sera préparée par un cuisinier népalais spécialement formé à la préparation de la nourriture occidentale et indienne.

Nous utiliserons des produits frais autant que possible et nos cuisiniers, ainsi que toute notre équipe, prépareront les repas avec toute l'hygiène nécessaire, dans du matériel parfaitement adapté. Des plats spéciaux pourront éventuellement être préparés sur requête.

Transport

Les routes du Tibet peuvent être assez rudes par moments et impraticables par les cars. Pour cette raison, nous utiliserons des 4x4 Toyota Land Cruisers. Ces véhicules sont extrêmement fiables et nous permettront de voyager dans les meilleures conditions de confort possible. Pour la section entre Katmandou et le Tibet, le transport se fera dans un mini-autocar de tourisme privé confortable. Au Tibet, il y aura un camion, peut-être deux si le groupe est nombreux, pour le transport des vivres, des bagages et du matériel de camping. Pour le trek, des yacks porteront votre équipement personnel. Des yaks, des chevaux, ou des hommes, peuvent être fournis séparément en plus, moyennant paiement.

Important:

Tous les détails personnels : passeport, photocopie, nom et adresse, date de naissance, profession, nationalité, doivent être envoyés un mois à l'avance avec 25% du coût total du voyage (cet acompte est non-remboursable). Deux semaines avant la date de départ, le solde devra être versé par virement bancaire avec copie du passeport (valable au moins 9 mois après la date de départ). Le paiement complet doit être effectué avant le départ pour tout le séjour au Tibet.

Forme Physique

Chaque participant de ce voyage doit être en bonne forme physique. Le trek autour du Kailash nécessite un effort soutenu et il peut y avoir des difficultés avec l'altitude. Nous vous recommandons de faire

une préparation physique avant le voyage. Si vous avez des problèmes de santé chroniques, veuillez consulter votre médecin. De toute façon, il est préférable de faire un bilan de santé avant de partir. Ainsi vous pourrez profiter pleinement de votre séjour.

Engagements

Nous suggérons aux participants de souscrire une assurance individuelle de voyage, incluant le rapatriement et les soins médicaux. La carte *Visa Gold* donne une bonne couverture, si vous l'avez, pensez à régler le voyage avec elle et à le signaler à Equateur-Voyages. Ces assurances ne peuvent être obtenues en Inde. Ce qui est proposé ci-dessus peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient notablement leurs tarifs avant le début du voyage avec **Teerth Travels Pvt.Ltd Haridwar**. (Inde), ou encore s'il y a de grosses variations dans le cours de l'Euro par rapport à la Roupie. Dans l'histoire de notre agence, ces situations se sont rarement produites. Bien qu'organisant le voyage, les transports, les réservations des hôtels et autres services, Teerth Travels agit uniquement comme agent de voyage, il est clair qu'il n'est en aucun cas responsable d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées par l'entreprise, ses employés, ou ses agents. Toutes les réservations sont acceptées et exécutées avec le plus grand soin, malgré tout, il est possible qu'il y ait des changements et des modifications de dernière minute dus à des facteurs hors de notre contrôle.