

Visioconférences Zoom du Dr Jacques VIGNE:

ATTENTION :

Nouveau Lien direct depuis Juin 2025 :

Jacques Vigne is inviting you to a scheduled Zoom meeting. Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/3050782130?omn=82223753892>

Code secret (ou mot de passe) : 787937

(ID de réunion : 305 078 2130 n'est plus demandé mais reste inchangé, si besoin...)

La participation par visio-conférence ZOOM est ouverte à tous sans inscription préalable

La participation financière est de 10€ minimum ou plus par atelier.

Nous faisons confiance aux participants qui veulent cotiser directement pour les œuvres sociales et humanitaires de Jacques Vigne, de le faire sur le lien suivant de son nouveau site :

<https://www.jacquesvigne.org/donations> *(habilité à recevoir les dons)*

(L'ancien site : www.jacquesvigne.com reste toujours en fonction)

Et cela avant ou après chaque session, en indiquant leurs nom, prénom et la date de l'événement.

-Il est possible de regrouper en un seul don la participation à plusieurs ateliers.

-Merci d'inscrire vos nom et prénom et la (les dates) de votre/vos participation.s.

Jacques Vigne transfère une partie des revenus de ses tournées vers l'Inde et le Népal à travers l'Association Humanitaire Himalaya : www.humanitairehimalaya.com

: - : - : - : - :

Les sessions sont les samedis de 17h00 à 19h00 et les dimanches de 10h00 à 12h00

Juillet 2025

Samedi 19 : Derniers satsangs de Vijayânanda, d'après un document non publié

Dimanche 20 : Suite

Samedi 26 : "L'attention est comme le sel de la vie" (Le Bouddha)

Dimanche 27 : Suite

Août 2025

Samedi 2 : Dzogchen et non-dualité : arriver à l'expérience du temps immobile

Dimanche 3 : Suite dzogchen : remplacer les résistances psychopathologiques par le repos de l'esprit : « *Don't resist but rest* » (Tenzin Palmo)

Samedi 9 : Yogananda joie de l'union, joie de la libération méthodique

Dimanche 10 : Suite

Samedi 16 : *Pas de session*

Dimanche 17 : L'absorption visuelle, auditive et sensitive comme moyen d'arrêt du mental

Samedi 23 : *Pas de session*

Dimanche 24 : Méditation d'observation : savoir observer son mental vagabond sans s'y perdre

Samedi 30 : La méditation pour transformer le trauma en occasion de progrès spirituel

Dimanche 31 : Suite

Septembre 2025

Samedi 6 septembre : Mâ Anandamayi, la joie de la présence

Dimanche 7 : Suite

Samedi 13 : *Pas de session*

Dimanche 14 : *Sourire au-delà du souffrir* : savoir se libérer de la souffrance en alternant action et non-action

Samedi 20 : Nisargadatta « Le mental est comme les mains, quand on ne s'en sert pas, les laisser au repos »

Dimanche 21 : Dzogchen

Programme INSTAGRAM été 2025

Sessions de 18h à 18h30

Juillet 2025

Dimanche 20 : « C'est vrai qu'il n'y a rien à faire, mais beaucoup à défaire ! » Swami Vijayânanda

Dimanche 27 : L'attention aux « dharmas », aux phénomènes en tant que tels selon le Bouddha

Août 2025

Dimanche 3 : Le *non-mental* est-il drôle ? Finalement oui, selon la non-dualité bien comprise.

Dimanche 10 : La fusion des « gouttes », le mariage intérieur et l'arrêt du mental.

Dimanche 17 : Imagination, visualisation, vision : le « *pouvoir voir* » comme pouvoir.

Dimanche 24 : La libération spontanée, où les poissons d'or dans l'océan d'or.

Dimanche 31 : Dépasser la tristesse des traumatismes et le trauma de la tristesse par la joie complète.

Septembre 2025

Dimanche 7 : Mâ Anandamayî, ou la joie à sa source

Dimanche 14 : La guérison ultime selon Lama Zopa

Dimanche 21 : Pour ouvrir l'automne, *sharada*, « [la saison] qui donne les bienfaits » : méditations altruistes.

Programme Instagram à @jacquesvigne108

Pour INSTAGRAM, voici le lien du compte à suivre : <https://www.instagram.com/jacquesvigne108/>

Liban

Mercredis Franco/Libanais (de 17h30 à 19h30)

Zoom en connexion depuis le Liban

Débat sur plusieurs livres du Dr Jacques Vigne

Les conférences et débats continuent à avoir lieu, de 17h30 à 19h30 (heure française) à raison d'un mercredi toutes les 2 ou 3 semaines, avec une vingtaine de minutes de méditation guidée. Le Dr Lwii SALIBA interroge Jacques Vigne sur ses livres, et présente d'autres œuvres d'actualités.

Reprise

Mercredis – 13 et 27 Août – 10 Septembre

Numéro de salle Zoom de Jacques Vigne habituel : Voir plus haut

(Les programmes pourront être sujets à quelques variations indiquées sur place)

Si on veut se renseigner directement auprès de Lwii Saliba : N° WhatsApp : +961 38 47 633