



Pèlerinage-retraite Avec Jacques Vigne et Dinesh Sharma 28 Mars au 11 Avril 2026 en INDE

En compagnie de Jacques vigne



Nous visiterons différents endroits de la vallée de Guptakashi : Triyugi Narayan, le « Seigneur des trois ères » qui est le lieu traditionnel du mariage de Shiva et Parvati, avec un feu perpétuel commémorant cet événement, puis l'école de Guptakashi que Jacques a soutenue depuis sa fondation en 2004, et qui compte maintenant plus de 300 élèves. Elle a une reconnaissance CBSE, qui est la caractéristique des grandes écoles de l'Inde et a reçu le prix annuel de l'état d'Uttarakand comme école modèle en 2016. Nous descendrons au village de Kalimath, avec ses temples aux trois Déesses le long d'un torrent impétueux. C'est un lieu où Jacques a fait un mois et demi de retraite au début de son séjour en Inde, et où il a aussi exercé comme médecin. De là, nous monterons à Tungnath qui est l'un des plus beaux belvédères sur l'Himalaya à 3400 m d'altitude. Il y a là un petit temple dédié à Shiva.

Et de Dinesh Sharma



Qui accompagnera aussi ce groupe. Son agence de voyage porte le nom de Teerth Travels, signifiant en sanskrit et hindi : « **pèlerinage** ».



Déroulé du voyage

Ce voyage alternera des déplacements en car à travers l'Himalaya, la montée avec les pèlerins vers Kedarnath qui est à 3400 mètres d'altitude ; c'est une des quatre sources du Gange qui est consacré à Shiva. Nous visiterons l'école que soutiennent Jacques et l'Association Humanitaire Himalaya depuis son début en 2004, puis l'école 'Dr Jacques Vigne National School' qui comporte plus de 300 élèves et qui a eu le prix de la meilleure école de l'Etat d'Uttarakhand pour l'année 2016. Nous ferons une retraite en pleine nature himalayenne vers Chopta et le temple de Tungnath, qui est un des plus beaux belvédères sur l'Himalaya que Jacques connaisse. Puis redescende sur l'étape de Delhi pour un retour vers la France. Une extension Népal est prévue pour ceux qui le souhaitent.

J2 Samedi 28 Mars : ARRIVEE DELHI / ROUTE POUR HARIDWAR

Rendez-vous au plus tard à 10h à l'Aéroport de Delhi. Départ pour Hardwar (5h de route). Arrivée et installation . **Nuit à Kankhal Ashram Shiv Shakti Peeth ou similaire.**

J3 Dimanche 29 Mars : HARIDWAR et KANKHAL

Nous visiterons à Kankhal qui jouxte Hardwar, l'ashram de Mâ Anadamayî où Jacques Vigne a passé le plus clair de son temps pendant plus de vingt ans auprès de Swami Vijayânanda. Hardwar est la seconde ville sacrée de l'Inde après Bénarès et elle est située à l'endroit où le Gange sort de l'Himalaya à 220 km au nord de Delhi, pour traverser 2000km de plaine avant d'arriver au Golfe du Bengale. Hardwar et Bénarès sont d'ailleurs toutes deux baignées par le Gange. A Haridwar a lieu le plus grand festival au monde appelé Kumbha-Mela qui a lieu tous les 12 ans, en alternance chaque trois ans avec trois autres villes indiennes.

Nuit à Kankhal Ashram Shiv Shakti Peeth ou similaire.



J4 Lundi 30 Mars : KANKHAL / RISHIKESH

Après le petit-déjeuner, départ pour Rishikesh. En chemin, visite de l'ashram de Neem Karoli Baba. Rishikesh située près de la source du Gange, la ville est sacrée. De nombreux pèlerins s'y rendent pour mener des activités religieuses dans les temples et le long des ghâts. Le nombre de sadhus y est élevé. Les ashrams parsèment la ville, parmi lesquels on peut citer le Swarg Ashram, le Shivananda Ashram ou le Kailas Ashram Brahavidyapeetham. Ces institutions ont vu passer des personnalités éminentes. Nuit à Rishikesh. À l'arrivée à Rishikesh, visite de l'ashram Shivananda, déjeuner près du Gange. Après le déjeuner, temps libre pour explorer la ville par vous-même, Arti du soir à Ram Juhla Ghat. **Nuit à Rishikesh Hotel the Great Ganga ou similaire**



J5 Mardi 31 Mars : RISHIKESH / SITAPUR 7h (1800M) - DEOPRAYAG

Nous nous arrêterons à la Deoprayag, "Devprayag" signifie "Godly Confluence" en Sanskrit. Selon les écritures hindoues, Devprayag est le lieu sacré où deux fleuves célestes visibles, l'Alaknanda et le Bhagirathi, se rejoignent pour former le Gange sacré. Arrêt visite de petites temples sur le chemin. Arrivée dans la soirée à Sitapur sur les rives du fleuve Mandakini. **Nuit à Sitapur. [Hotel Kedar River Retreat.](#)**

J6 Mercredi 01 Avril : SITAPUR - TRIYUGINARAYAN 20 km 1h de route (2000m).

Excursion au Temple de Triyuginarayan, très ancien hindou situé dans le village de Triyuginarayan et dédié au dieu Vishnu. Sa renommée est due à la légende du mariage du dieu Shiva avec la déesse Parvati, auquel Vishnu a assisté en ce lieu, ce qui en fait un site de pèlerinage hindou très populaire. Une particularité de ce temple est le feu perpétuel qui brûle devant lui. On pense que cette flamme brûle depuis l'époque du mariage divin. Depuis l'Antiquité, ce feu s'allumait spontanément, mais à l'ère du Kaliyug, il est entretenu en permanence par les brahmanes Jamloki de Kedarghati. Les brahmanes Jamloki sont également les principaux adorateurs du temple Triyuginarayan. C'est pourquoi le temple est également connu sous le nom de temple Akhand Dhuni. **Nuit à Triyuginarayan en [Maison d'hôtes.](#)**



J7 Jeudi 02 Avril : TRIYUGINARAYAN

Journée méditation et cérémonie Puja. **Nuit à Triyuginarayan en [Maison d'hôtes.](#)**

J8 Vendredi 03 Avril: RANDONNEE MAGGU CHATTI 3086 m (Total 16 km 6h trek).

Randonnée pour rejoindre le site de Maggu Chatti. **Nuit à Triyuginarayan en [Maison d'hôtes.](#)**

J9 Samedi 04 Avril : TRIYUGINARAYAN/GUPTKASHI 40 km 2h

Nichée dans les vallées paisibles de l'Himalaya du Garhwal, Guptkashi est une ville pittoresque de l'Uttarakhand, réputée pour son importance spirituelle, sa beauté naturelle et son charme historique. Située à environ 1 319 mètres d'altitude, Guptkashi se trouve sur la route de Kedarnath, l'un des sanctuaires les plus vénérés de l'hindouisme. Son nom vient des mots sanskrits Gupt (caché) et Kashi (lieu saint), symbolisant son aura mystique et sacrée. Guptkashi est bien plus qu'une simple étape pour les pèlerins se rendant à Kedarnath ; c'est une destination alliant mythologie, spiritualité et paysages à couper le souffle, ce qui en fait un incontournable de tout itinéraire en Uttarakhand. **Nuit à [Gupthakashi. \[Hotel Buransh Heli Resort\]\(#\)](#)**

J10 Dimanche 05 Avril: GUPTHAKASHI / SARI VILLAGE 40 km 2h / DEORIA TAL (Lake 2440m Randonnée 1 heure /OKHIMATH 15 km 30 minutes de route . Deoria Tal, les montagnes enneigées de l'Himalaya telles que Chaukhamba, Nilkantha, Bandarpunch, Kedar Range et Kalanag créent un décor tout à fait surréaliste à Deoriatal. Okhimath, résidence hivernale de Kedarnath et Madhyamaheshwar, transfert en soirée à l'hôtel, dîner à l'hôtel. **Nuit à [Okhimath. \[Hôtel GMVN.\]\(#\)](#)**



J11 Lundi 06 Avril : OKHIMATH/CHOPTA 40 km 2h de route

Chopta est une petite région de prairies et de forêts à feuilles persistantes, qui fait partie de la réserve naturelle de Kedarnath et sert de point de départ pour les randonnées vers Tungnath, le troisième temple de Panch Kedar, situé à 4 km de Tungnath, et vers Chandrashila, un sommet culminant à plus de 4 000 mètres (13 000 pieds), situé à 2 km. Chopta est une destination naturelle préservée, nichée dans les bras de l'Himalaya de l'Uttarakhand, qui offre une vue imprenable sur l'imposante chaîne himalayenne, notamment le Trishul, le Nanda Devi et le Chaukhamba. Elle est située à 2 709 mètres d'altitude. Le village de Chopta est entouré de forêts de pins, de cèdres et de rhododendrons et est riche en faune et en flore, notamment en espèces rares d'oiseaux et de cerfs musqués. **Nuit à Chopta en Camping fixe ou Maison d'hôtes.**



J12 Mardi 07 Avril : CHOPTA

Nuit à Chopta. Camping fixe ou maison d'hôtes.

J13 Mercredi 08 Avril : EXCURSION TUNGNATH ET CHANDRASHILA 12km 4h trekking

Nuit à Chopta. Camping fixe ou maison d'hôtes.

J14 Jeudi 09 Avril : CHOPTA / RUDRAPRAYAG 6 km 2h trekking

Route pour Rudraprayag avec arrêt pour une visite de Kartik Swami temple : prévoir 2 heures de marche : Le temple Kartik Swami est situé près du village de Kanakchauri, sur la route Rudraprayag-Pokhari. Une randonnée facile de 3 km depuis le village de Kanak Chauri vous mènera au temple Kartik Swami, d'une beauté époustouflante. Le temple Kartik Swami est dédié au fils aîné du dieu Shiva, Kartikeya, qui a offert ses os en témoignage de sa dévotion à son père. On pense que cet événement s'est déroulé ici. Le dieu Kartik Swami est également connu sous le nom de Kartik Murugan Swami dans le sud de l'Inde. Arrivée Rudraprayag, installation à l'hôtel dans la soirée.

Nuit à Rudraprayag. Hôtel Monal ou similaire.

J15 Vendredi 10 avril : UDRAPRAYAG / GARE DE KATHGODAM RETOUR SUR DELHI

Retour sur Delhi par train (ou par bus 5 h de route. Arrivée à Delhi. Visite de la ville l'après-midi puis transfert dans un hôtel pour un **dîner d'adieu tous ensemble**. Logement **au Taurus Sarovar Portico airport Hotel or similaire**

J16 Samedi 11 avril : DELHI / AEROPORT DE DELHI

Tôt le matin transfert pour l'aéroport avant d'emprunter votre vol international vers la France (ou vers le Népal si vous choisissez de faire l'extension).



Pèlerinage-retraite
Avec Jacques Vigne et Dinesh Sharma
28 Mars au 11 Avril 2026 : 14 nuits sur place

Prix par personne
établi sur la base d'un groupe de minimum 12 participants

1700 € par personne en chambre double à partager
Supplément chambre individuelle sous réserve de disponibilité : 275 €

LE PRIX COMPREND :

Les transferts et le transport à bord d'un autocar de luxe indien climatisé sauf en montagne
Billet de Train seconde classe de Kathgodam pour New Delhi si disponible*
Hébergement pour 14 nuits sur place dans les hotels, home stays et ashram mentionnés sur la base d'une chambre double partagée avec salle de bain privée
Tous les petits déjeuners et tous les repas à compter du premier déjeuner et jusqu'au dîner du dernier jour (dîner d'adieu dans un hôtel 5 étoiles)
Les services d'un guide anglophone local selon l'itinéraire,
Tous les frais d'entrée pour les monuments et temples.
Tout type de Puja spéciale (cérémonies) dans les temples, dons et astuces.
3 Bouteilles d'eau minérale par personne et par jour.
Encadrement et enseignements par Dr Jacques Vigne et Dinesh Sharma.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

Le Billet d'avion international France / Delhi Aller-retour

Les frais du visa : 60 € si vous souhaitez que l'agence s'en charge
Assurances : consulter l'agence le Monde en Rendez-vous pour toute information
Prix des permis photo ou vidéos applicables localement sur certains sites.
Extension Népal pour un voyage total de 32 jours : programme séparé

Engagements : nous suggérons aux clients de souscrire une assurance individuelle de voyage, médicale et autre type. Elles ne peuvent être obtenues en Inde. Le programme peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient leurs tarifs avant le début du voyage. Bien qu'organisant le voyage, les transports, les réservations des hôtels et autres services, les agences locales ne peuvent être tenue responsables d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées par l'entreprise, ses employés, ou ses agents. Toutes les réservations sont acceptées et exécutées avec le plus grand soin, mais des changements et des modifications de dernière minute dus à des facteurs hors de notre contrôle sont toujours possibles. Inde : dans le cas où le train serait complet le retour vers Delhi d'effectuera en autocar. Les chambres a deux lits ne sont pas toujours possibles dans les hotels et dans ce cas un grand lit sera proposé avec deux couettes et deux coussins.