

Voyage en Inde Avec Jacques Vigne
Incluant une cure ayurvédique dans le sud de l'Inde
visites à Haridwar : ashram de Ma Ananda Mayi et Rishikesh

Sous l'égide de l'ARRCC (Association Réunionnaise des Relations et Créations Culturelles)

Formule courte du Samedi 1^{er} mars 2025 au Dimanche 16 mars 2025
(pendant les vacances scolaires de la Réunion)

Formule longue Du Samedi 1^{er} mars 2025 au Dimanche 23 mars 2025

Pour tout renseignement, contacter Régine au 0692 17 73 48 ou
raj108@live.fr

ARRIVÉE: MUMBAI, MH (CHHATRAPATI S MAHARAJ), TERMINAL, 2

Remarque - L'hôtel à Mumbai sera réservé pour 2 nuits, du 1^{er} au 03 mars

Jour 01 : Samedi 1^{er} mars : Départ des groupes de la Réunion à 12h05, correspondance à Maurice, arrivée à Mumbai le **Dimanche 02 Mars** vers 1h du matin.

Nuit à Mumbai

Hôtel Mirage ou similaire.

Jour 02 : Dimanche 02 mars : visite de Mumbai

Après le petit-déjeuner, temps libre jusqu'au déjeuner, qui aura lieu à 14h00 à l'hôtel ; après le déjeuner, départ pour la visite de la ville de Mumbai : les bâtiments coloniaux, la résidence de Gandhi, le front de mer et Swami Narayan temple. Dîner à l'hôtel.

Nuit à Mumbai

Hôtel Mirage ou similaire.

Jour 03 : Lundi 03 mars : vol Mumbai-Trivandrum

(AI-667- départ à 17h40 - arrivée à 19h55). Arrivée à Trivandrum terminal 1 à 19h55 / Isola Di Cocco Beach Retreat 30 km 1 h de route par bus

Dîner à l'hôtel.

Nuit à Isola Di Cocco Beach Retreat.

Pas de traitement jour 03, jour 14 (formule courte) et jour 18 (formule longue).

Jour 04 : Mardi 04 mars : Traitements Ayurvédiques jusqu'au Jour 17 : Lundi 17 mars :

(10 ou 14 Traitements ayurvédiques).

1 séance d'une heure de yoga avec un professeur indien.

90 minutes de massage par personne chaque jour.

Consultation avec le médecin.

Pension complète avec menus végétariens.

Promenade en bateau d'une heure pour découvrir les paysages des canaux des « backwaters ».

Deux heures au moins de méditation avec Jacques Vigne, de 6h30 à 7h et en fin d'après-midi avec plus de pratique et d'explications les après-midi sans visites ou pour ceux qui ne vont pas aux visites. Jacques traduira les sessions de hathayoga d'anglais en français et si besoin, certaines consultations, surtout au début, éventuellement avec l'aide d'autres qui ont un bon anglais.

Jacques dans l'ensemble n'accompagnera pas les visites qui seront avec un guide francophone, sauf le Shivananda Ashram.

Jour 04 : Mardi 04 mars

Jour 05 : Mercredi 05 mars : après-midi visite

Jour 06 : Jeudi 06 mars

Jour 07 : Vendredi 07 mars : après-midi visite

Jour 08 : Samedi 08 mars

Jour 09 : Dimanche 09 mars : après-midi visite

Jour 10 : Lundi 10 mars

Jour 11 : Mardi 11 mars : après-midi visite

Jour 12 : Mercredi 12 mars

Jour 13 : Jeudi 13 mars : après-midi visite (dernier jour de traitement pour le groupe formule courte)

Jour 14 : Vendredi 14 mars

Jour 15 : Samedi 15 mars

Jour 16 : Dimanche 16 mars

Jour 17 : Lundi 17 mars

Suite du voyage Groupe formule courte :

**Jour 14 : Vendredi 14 mars : Retour par avion Trivandrum-Delhi
Isola Di Cocco Beach Retreat – Trivandrum (30 km, 1h) / Delhi.**

Départ pour l'aéroport de Trivandrum, après le déjeuner.

Vol à destination de Delhi. Départ à 20h35 et arrivée à 22h40 (Les horaires de vols peuvent changer.)

Nuit à Delhi

Hôtel Jaypee Sidhartha ou similaire.

Jour 15 : Samedi 15 mars : Visite de la ville de Delhi

Visite de Delhi et dernières courses.

Nuit à Delhi

Hôtel Jaypee Sidhartha ou similaire.

Jour 16 : Dimanche 16 mars : retour Delhi-Maurice-Réunion

Départ tôt le matin pour l'aéroport de Delhi 0745 vol de retour.

DÉPART: DELHI, Terminal 03, 16 mars 08h00, correspondance à Maurice et arrivée à La Réunion à 16h10.

Remarque - Départ de l'hôtel à 04h00, 16 mars

Suite du voyage Groupe formule longue :

Jour 18 : Mardi 18 mars : Retour par avion Trivandrum-Dehradun

Isola Di Cocco Beach Retreat – Trivandrum (30 km, 1h) / Dehradun.

Indigo 6E7- 661 départ à 11:00 AM/12:30 PM à Bangalore

Indigo 6E7-852 départ à 14:10 PM/ 17:10 PM à Dehradun

A l'arrivée, transfert à Haridwar : 50 km, 1h de route.

Dîner à Shiv Shakti Peeth.

Nuit à Haridwar.

Ashram Shiv Shakti peeth ou similaire.

Jour 19 : Mercredi 19 mars: Haridwar (Kankhal).

Nuit à Haridwar.

Ashram Shiv Shakti peeth ou similaire.

**Jour 20 : Jeudi 20 mars : Haridwar (Kankhal)/visite de Rishikesh 30 km
1hr de route/Haridwar.**

Bain dans le Gange.

Nuit à Haridwar.

Ashram Shiv Shakti peeth ou similaire.

Jour 21 : Vendredi 21 mars: Haridwar (Kankhal)/Delhi 220 km 6hrs de route

A l'arrivée transfert à l'hôtel, visite de Delhi en soirée, et dîner à l'hôtel.

Nuit à Delhi

Hôtel Jaypee Sidhartha ou similaire.

Jour 22 : Samedi 22 mars : Visite de 2 ashrams

Visite de l'ashram de Sri Aurobindo, par un couple d'indiens professeurs de français à l'Université de Nerhu. Visite de l'ashram de Yogananda

Nuit à Delhi

Hôtel Jaypee Sidhartha ou similaire.

Jour 23 : Dimanche 23 mars : retour Delhi-Maurice-Réunion

Départ tôt le matin pour l'aéroport de Delhi 0745 vol de retour.

DÉPART: DELHI, Terminal 03, 23 mars 08h00, correspondance à Maurice et arrivée à La Réunion à 16h10.

Remarque - Départ de l'hôtel à 04h00, 23 mars

Le prix comprend :

- (01) Transfert de l'aéroport à l'arrivée et au départ en bus air-conditionné.
- (02) Les entrées sur les monuments.
- (03) Logement dans les hôtels mentionnés ou similaire, avec salle de bain.
- (04) Les repas végétariens en pension complète.
- (05) L'heure de mise à disposition des chambres est 12h, heure de l'Inde.
- (06) Les services d'un guide francophone ou anglophone selon l'itinéraire.
- (07) 3 bouteilles d'eau minérale par personne par jour.
- (08) Les pourboires.

	Formule courte	Formule longue
(09) Nombre de nuits et de jours en Inde	15 nuits / 15 jours	22 nuits / 22 jours
(10) Promenades en bateau, durée d'une heure, sur les back waters	02 à Isola	02
(11) Spectacles culturels danses classiques ou musique à Poovar.	02	02
(12) Vols intérieurs	02 vols Mumbai/Trivandrum Trivandrum/Delhi	02 vols Mumbai/Trivandrum Trivandrum/Dehhradun
(13) Nombre de jours de traitements ayurvédiques	10	14
(14) Nombre de nuits à Delhi	02	02
(15) Nombre de nuits à Mumbai	02	02

(16) 03 nuits à l'ashram Shiv Shakti Peeth Haridwar.

(17) 05 temps de visite pendant l'Ayurveda. (1- Shiva Temple and Beach, 2- Visites of Churches, 3- Padmanathpur Wooden place, 4- Shivananda Ashram, 5- Amma Ashram.)

Tarif de la formule courte

**2950 € par personne en chambre double ou twin
600 € de supplément chambre individuelle.**

Frais d'annulation pour les vols : 60 euros par secteur et par personne.

Tarif de la formule longue

**3800 € par personne en chambre double ou twin
1150 € de supplément chambre individuelle.**

Frais d'annulation pour les vols : 60 euros par secteur et par personne.

Le prix ne comprend pas:

- (01)** Les frais de visa.
- (02)** Les vols internationaux.
- (03)** Les éventuelles taxes d'aéroport.
- (04)** Toutes les assurances: voyage, annulation, maladie, responsabilité civile.
- (05)** Les dépenses personnelles: achats, boissons, droit de photo.

Remarque - Pour les vols domestiques, nous sommes autorisés à 15 kg de bagages enregistrés et 7 kg en cabine. Tout excédent de bagages sera taxé 6 euros ou 500 Rs. par kg.

Conditions d'annulation :

Les voyages réservés et ensuite annulés s'appliquent les frais d'annulation suivants.

- A moins de 60 jours du début du voyage- 10% du prix total du voyage.
- A moins de 59 à 45 jours du début du voyage- 25% du prix total du voyage.
- A moins de 44 à 30 jours du début du voyage- 40% du prix total du voyage.
- A moins de 29 à 15 jours du début du voyage- 60% du prix total du voyage.
- A moins de 14 à 01 jours du début du voyage- 100% du prix total du voyage.

Engagements

Nous suggérons aux clients de souscrire une assurance individuelle de voyage, médicale et autre type. Elles ne peuvent être obtenues en Inde. Ce qui est proposé ci-dessus peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient leurs tarifs avant le début du voyage avec Teerth Travels Pvt. Ltd Haridwar (India) Bien qu'organisant le voyage, les transports, les réservations des hôtels et autres services, Teerth Travels agit uniquement comme agent de voyage, il est clair qu'ils ne sont en aucun cas responsables d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées par l'entreprise, ses employés, ou ses agents. Toutes les réservations sont acceptées et exécutées avec le plus grand soin, malgré il est possible qu'il y ait des changements et des modifications de dernière minute dus à des facteurs hors de notre contrôle.

TRÈS IMPORTANT : Votre passeport doit être valide au moins 6 mois après la date de retour du voyage !

**Pour tout renseignement, contacter Régine au 0692 17 73 48 ou
raj108@live.fr**