



Esprit du voyage

Kumbhaméla de Prayagraj Allahabad

Kumbha Mela - Janvier 2025 avec le Dr Jacques Vigne et Dinesh Sharma

Du 18 Janvier au 2 Février 2025

La Kumbhaméla a la réputation d'être le plus grand pèlerinage du monde, et la plus importante de ce genre d'événements parmi les quatre qui comprennent aussi Hardwar, Ujjain et Nashik. Elle se situe Prayagraj, « le roi des confluents », à la rencontre du Gange et de la Yamuna cent kilomètres avant Bénarès. Elle a lieu tous les douze ans. D'un point de vue profond la véritable confluence est entre le fleuve des enseignants, moines, sadhous, pandits, et celui des chercheurs de connaissance. Jacques a participé à toutes les Kumbhamélas en ce lieu depuis 1989, lorsqu'il était étudiant chercheur à l'Université hindoue de Bénarès, c'est donc la quatrième dont il fera l'expérience. En 2023, il avait servi de personnage de référence pour le reportage d'Arte sur ce sujet « En quête d'ailleurs ». Nous vivrons comme événement central le grand bain du 28 janvier, qui est haut en couleur. Nous aurons, comme en 2013, l'honneur d'être intégrés dans une procession de fidèles allant directement au bain en suivant un gourou que nous connaissons, car son ashram est juste en face de celui de Ma Anandamayi à Hardwar. Celle-ci conseillait d'aller à la Kumbhaméla, car elle représentait « l'étendard de l'hindouisme ». En effet, on peut y rencontrer, réunis, ces religieux et pratiquants qui d'habitude sont dispersés sur le territoire de « Mère Inde », y compris dans l'Himalaya. Il y a quelques grands bains comme cela à chaque Kumbhaméla. Un personnage clé de notre équipe sera Sumer Muni, que Jacques connaît depuis environ un quart de siècle. Il est francophone du Luxembourg, est venu jeune en Inde où il a mené la vie de sadhou, de religieux itinérant. Il nous fera rencontrer des représentants sérieux de la tradition hindoue, qu'il connaît souvent personnellement depuis longtemps. Il pourra traduire avec précision leur hindi de sadhous qui n'est pas toujours facile à saisir.

Cet énorme rassemblement est un événement intense, mais qui peut être fatigant si on y reste trop longtemps. Nous avons donc choisi avec Dinesh, qui travaille pour nos voyages en Inde depuis presque trente ans, de commencer par visiter Hardwar et l'ashram de Ma Anandamayi où Jacques a fréquenté Vijayananda pendant 25 ans, Rishikesh qui attire des pratiquants de yoga du monde entier, puis Bénarès qui est la capitale de l'hindouisme depuis les origines. Jacques y a vécu trois ans au début de ses trente ans en Inde. Nous nous rendrons aussi au lieu d'origine de l'enseignement du Bouddha, Sarnath, ce qui nous permettra d'approfondir nos connaissances sur cette religion qui a maintenant un impact planétaire, et qui apporte, malgré certaines bavures, un message de compréhension psychologique profonde et donc aussi de paix à l'humanité.



Sahi Snan (bain royal) Les dates des bains royaux de la Kumbhaméla 2025 sont les suivantes...

Maagh Amavasya tombe le **mercredi 29 janvier 2025**. Il est également connu sous le nom de **Maghi Amavasya** et a lieu pendant le mois hindou de **Magha**. Ce jour-là, les fidèles observent le **Maun Vrat**, ce qui signifie qu'ils restent silencieux toute la journée. Cette journée est considérée comme un moment fort et important pour l'introspection et la connexion avec son moi intérieur.



Jour 1 > Samedi 18 Janvier 2025 - Paris/Delhi

Convocation des participants à l'aéroport de Paris CDG. Formalités d'embarquement et de douane. Départ de **PARIS CDG à 19H35** pour Delhi. Nuit et prestations en vol.

Jour 2 > Dimanche 19 Janvier 2025 - Delhi

Arrivée à **DELHI à 08H05**, accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

Delhi, la capitale de la République de l'Inde, est une ville fascinante avec ses complexités et ses contradictions, où le passé coexiste avec le présent. De nombreuses dynasties y ont régné et la ville est riche de l'architecture de ses monuments. Delhi n'est pas seulement la métropole actuelle de l'Inde, c'est aussi une nécropole. Située sur les rives de la rivière Yamuna, Delhi a été le témoin de l'essor et du déclin de nombreuses villes au cours des cinq derniers millénaires.

Nuit à Delhi. Hôtel Regent Grand ou similaire.

Jour 3 > Lundi 20 Janvier 2025 – Delhi/Haridwar (200 km - route 6h)

Après le petit-déjeuner, départ pour Haridwar, déjeuner au restaurant de l'autoroute. A l'arrivée, transfert à l'ashram Shiv Shakti Peeth. Le soir, assistez à la Puja à l'ashram Maa Anandmayee. Dîner à l'ashram.

Nuit à Haridwar. Shiv Shakti Peeth ou similaire

Jour 4 > Mardi 21 Janvier 2025 - Haridwar

Après le petit-déjeuner, départ pour le temple de Chandi Davi, environ 5 km de marche. Après-midi libre. Le soir, départ pour **Haridwar**, promenade sur les Ghats. En soirée, assistez au Ganga Arti (culte de la déesse Ganga avec offrandes de lampes) à Har-ki-Pauri (empreinte du pied de Lord Vishnu), également connu sous le nom de Brahma Kund (piscine de Brahma).

Haridwar est l'une des villes saintes les plus fascinantes de l'Inde. Située sur la rive droite du Gange, cette agglomération est cependant profondément différente de Varanasi, tant par sa taille, moyenne, que par son atmosphère. Ici, le Gange sort de son cours montagneux ; la crue est impétueuse, dîner à l'hôtel.

Nuit à Haridwar. Shiv Shakti Peeth ou similaire.



Jour 5 > Mercredi 22 Janvier 2025 - Kankhal

Massage ayurvédique/Méditation avec le Dr Jacques Vigne /Visite du temple de Shiva.

Nuit à Haridwar. Shiv Shakti Peeth ou similaire.

Jour 6 > Jeudi 23 Janvier 2025 - Kankhal

Visite d'ashrams et méditation avec le Dr Jacques Vigne.

Nuit à Haridwar. Shiv Shakti Peeth ou similaire.



Jour 7 > Vendredi 24 Janvier 2025 – Haridwar/Vasisthagufa (50 km - route 2h)/Rishikesh (20km - route 1h)

Après le petit-déjeuner, départ pour Vasisthagufa.

Vashitgufa : l'histoire de ce lieu se perd dans la nuit des temps ; c'est ici que Vashita, un Saptarishis (sept sages) auteur du Rigveda, a médité. Dans cette grotte de 90 mètres de profondeur, l'atmosphère et l'énergie sont idéales pour la méditation. Soirée Ganga Arti à Ram Juhlla Ghat, dîner à l'hôtel.

Nuit à Rishikesh. Hôtel Vasundhara palace ou similaire.

Jour 8 > Samedi 25 Janvier 2025 - Vue de Rishikesh/Temple Kunjapuri

Après le petit-déjeuner, départ pour la découverte de Rishikesh. Après-midi libre.

Le soir, visite du Kunjapuri Temple,

Rishikesh : située à proximité de la source du Gange, la ville est sacrée. De nombreux pèlerins s'y rendent pour mener des activités religieuses dans les temples et le long des ghats. Le nombre de sadhus est élevé. Des ashrams parsèment la ville, parmi lesquels on peut noter le Swarg Ashram, le Sivananda Ashram ou le Kailas Ashram Brahma Vidya Peetham. Ces institutions ont vu passer d'éminentes personnalités. Dîner à l'hôtel.

Nuit à Rishikesh. Hôtel Vasundhara palace ou similaire.



Jour 9 > Dimanche 26 Janvier 2025 - Rishikesh/Dehradun (route 45mn)/Vol pour Allahabad

Après le petit-déjeuner, départ pour l'aéroport afin de prendre le vol pour Allahabad. A l'arrivée, transfert au camping.

Nuit à Allahabad en camping.

Jour 10 > Lundi 27 Janvier 2025 - Allahabad (Prayag Raj) Maha Kumbh Mela



Le matin, après le petit-déjeuner, rencontre avec des saints indiens, marche d'environ 8 à 10 km par jour.

Nuit à Allahabad en camping.

Jour 11 > Mardi 28 Janvier 2025 - Allahabad (Prayag Raj) Maha Kumbh Mela

Le matin, après le petit-déjeuner, rencontre avec des saints indiens, marche d'environ 8 à 10 km par jour. **Nuit à Allahabad en camping.**

Jour 12 > Mercredi 29 Janvier 2025 - Allahabad (Prayag Raj) Maha Kumbh Mela

Sahi Snan (bain royal) Les dates des bains royaux de la Kumbh Mela 2025 sont les suivantes... Mercredi 29th Janvier- Maagh Amavasya

Départ matinal à 04h00 pour le Shahi Snan (bain royal) avec Maha Nirvanai Akhara.

Le Shahi Snan revêt une grande importance car il est censé purifier l'âme de tous les péchés passés et ouvrir la voie vers la Moksha ou la libération du cycle de la naissance et de la mort. Il est appelé bain "royal" car, ce jour-là, la procession des saints hommes appartenant à différents Akharas (ordres religieux) vers les ghats de bain parcourt environ 10 à 12 km par jour.

Nuit à Allahabad en camping.



Jour 13 > Jeudi 30 Janvier 2025 - Allahabad/Varanasi (150 km - route 5h de bus)

Après le petit déjeuner, départ pour Varanasi, à l'arrivée déjeuner et le soir promenade en bateau et Ganga Arti. Dîner à l'hôtel.

Nuit à Varanasi. Hôtel Surya Palace ou similaire.

Jour 14 > Vendredi 31 Janvier 2025 - Varanasi/Sarnath



Tôt le matin, départ pour Assi Ghat. A l'arrivée, au lever du soleil, assistez au Ganga Arti (cérémonie). Après l'Arti, marche d'environ 1 km le long des Ghats pour visiter l'ashram de Maa Anandmayee. Après la visite de l'ashram, promenade en bateau de 09h à 09h30. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner. Puis, visite de **Sarnath**.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à Varanasi. Hôtel Surya Palace ou similaire.

Jour 15 > Samedi 1 Février 2025 - Vol Varanasi/Delhi

Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport. Vol pour Delhi. A l'arrivée, transfert à l'hôtel, en fin d'après-midi, visite de **Delhi**. Dîner à l'hôtel.

Nuit à Delhi. Hôtel Regent Grand ou similaire.

Jour 16 > Dimanche 2 Février 2025 - Vol Delhi/Paris

Après le petit déjeuner. Transfert à l'aéroport. Assistance aux formalités.

Départ de **DELHI 13H05** / arrivée **PARIS CDG 17H55**



Formalités

POLICE

Pour les ressortissants français : **Passeport valide 6 mois après la date de retour + visa**

> Pour l'obtention de votre visa, **merci de nous transmettre par mail** à pgaillard@vitamine-vacances.com

sous référence « Groupe à l'école du Yoga – Inde 2025 », les documents suivants **numérisés**, de façon nette et en couleur !

- Page d'identité du passeport
- Photo format 5x5cm (récente, en couleur, sur fond clair et sans lunettes)
- Formulaire complété (ci-joint)

SANITAIRE

Nous vous conseillons de consulter votre médecin traitant pour faire une évaluation de son état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires, notamment sur les vaccinations, en fonction de votre pathologie.



Prix par personne en chambre double : 3090€
Supplément chambre individuelle : 270€

Ce prix comprend :

- Le vol PARIS CDG/DELHI aller-retour.
- 1 bagage en soute de 15kg / 1 bagage à main de 7kg par personne.
- Les taxes aéroport : 267€ par personne à ce jour.
- Les vols intérieurs : Dehradun/Allahabad & Varanasi/ Delhi.
- L'accueil par notre correspondant local.
- Les transferts à l'arrivée et au départ en autocar deluxe avec air conditionné.
- Le transport en autocar avec air conditionné pendant le circuit.
- Les entrées aux monuments mentionnées au programme.
- 3 balades en bateau. (Varanasi (2) et Allahabad (1)).
- L'hébergement en hôtel en chambre double/twin avec salle de bains privative dont 4 nuits en guesthouse (hébergement simple) à Kankhal, 4 nuits en tente pour un minimum de 3 à 4 personnes pendant la Kumbha Mela.
- Tous les repas sont compris, avec de temps en temps déjeuner léger (fruits ou pique-nique)
- Les services de guides locaux francophone et anglophone selon programme accompagné par Dinesh Sharma.
- 3 bouteilles d'eau minérale/jour/personne.
- La rencontre avec des maîtres pendant la Kumbha Mela.
- 1 massage Ayurvédique à Kankhal.
- Les frais de visa : 57€ à ce jour.
- Les assurances multirisques (extension Covid offerte).
- Toutes les séances d'enseignements et de pratique yogiques.

Ce prix ne comprend pas :

- Toutes prestations non mentionnées.
- Les éventuels excédents de bagage à régler sur place.
- Les dépenses personnelles. (téléphone, taxe pour utilisation caméra/photo...)
- Les boissons autres que mentionnées.
- Les pourboires et donations : 150€ à prévoir en espèces à l'arrivée en Inde.
- Le supplément chambre individuelle : 270€ (sauf 4 nuits pendant la Kumbha Mela)

Bon à savoir

Le programme proposé ci-dessus peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient leurs tarifs avant le début du voyage. Il est clair que nous ne serons en aucun cas responsables d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées. Toutes les réservations sont exécutées avec le plus grand soin, mais des changements ou modifications de dernières minutes peuvent intervenir pour des raisons totalement indépendantes de notre volonté.