



VOYAGE LADAKH ACCOMPAGNE PAR LE DR JACQUES VIGNE

12 AOUT AU 27 AOUT 2024

**Lieux visités - Delhi/Leh/Temisgan Village/ Mulbek/
Lamayuru/Alchi - Nubra Valley - Pangong Lake /**

Points forts :

Conception personnalisée.

Voyage accompagné par le Dr Jacques Vigne et Dinesh Sharma.

Rituel de protection accompli par un yogi selon les traditions tibétaines.

Méditations. Retraite silencieuse pendant 3 jours.

Rencontre avec un médecin tibétain traditionnel, Amchi.

Rencontre avec Lhamo, médium, dont la transe prédit l'avenir et guérit.

Découverte de la Résidence d'été du Dalaï-lama près de Leh.

Découverte du Ladakh ainsi que de ses monastères uniques.

Découverte d'une série de paysages sublimes tout près du Toit du monde. Tarif et inscription auprès de Béatrice.

Coordinatrice bénévole : lucie.fessel@gmail.com

Tél : 06 60 74 68 04



Le monde en rendez-vous

Agrément Atout France 66130008