

PRESS KIT

VEDANTA IN EUROPE

1^{er} Sommet Européen du Védanta



AUGUST



8-11 2024



ॐ Swami Suhitananda (IN) ॐ

Swami Atmarupananda (FR) ॐ Swami Amarananda (CH)

Swami Yogananda Saraswati (FR) ॐ Swami Rameshwarananda Giri (ES)

Swami Maitreyi (SE) ॐ Swami Bhajanananda (US)

Swami Shantivratana (IE) ॐ Nitaï Gaurasundara Das (FR)

Marc Ballanfât (FR) ॐ Jacques Vigne (FR) ॐ Dominique Lussan (FR)

Andreas Freund (FR) ॐ Siddhartha Sen (IE) ॐ Peter van Lierde (NL)

Mario Di Grazia (IT) ॐ Andreas Sternowski (DE)

Vivek Murti & Yoga Jnana (BG) ॐ Shantanu Jana (DE)

Dany Boyanova (BG) ॐ Michael Leboeuf Varuna (FR)

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA - Gretz-Armainvilliers, France
www.centre-vedantique.fr

WWW.CENTRE-VEDANTIQUE.FR

1ER SOMMET EUROPÉEN DU VEDĀNTA: EXPERIENCES ET INSPIRATIONS DU 8 AU 11 AOÛT 2024

Vacances spirituelles, philosophiques et culturelles

**Plus qu'un simple événement,
c'est une porte ouverte vers
une transformation intérieure.**

Que vous cherchiez à améliorer votre bien-être, à enrichir votre pratique, ou explorer des chemins spirituels, ce sommet vous offre les clés pour une vie plus joyeuse et équilibrée.

Cet événement, premier du genre, réunira des Swamis (moines) de la tradition de l'Inde, des philosophes, des scientifiques, des chercheurs, des artistes pour une vivre cette sagesse pendant 4 jours.

QU'EST-CE QUE LE VEDĀNTA ?

Le Vedanta est une tradition philosophique et spirituelle indienne qui propose des réponses aux grandes questions de l'existence :

Qui sommes-nous ?

Quelle est la nature de la réalité ?

Quel est le but de la vie ?

Ces enseignements, vieux de plusieurs millénaires, sont encore d'une grande pertinence aujourd'hui et offrent des perspectives nouvelles et apaisantes face aux défis du quotidien.

Le Vedanta est la base des pratiques et des enseignements du yoga, c'est le socle du yoga.

27

intervenants

11

pays

3000

ans de sagesse
vedantique

90

ans de présence
du CVR en France

RÉSEAUX SOCIAUX



PLUS D'INFORMATIONS

Programme : www.centre-vedantique.fr

Contact : contact@centre-vedantique.fr

LE VEDĀNTA : QUEL IMPACT SUR VOTRE QUOTIDIEN ?

- **Réduction du stress et de l'anxiété** : Le Vedanta enseigne que la véritable nature de l'être humain est pure, paisible et joyeuse. En reconnaissant et en se connectant à cette essence profonde (*Atman*), nous pouvons diminuer l'état de stress et d'anxiété. La pratique régulière de la méditation, du yoga et la réflexion sur les enseignements védantiques aident à cultiver un état d'esprit calme et centré, réduisant l'impact des pressions quotidiennes.
- **Résolution des conflits internes et externes** : Comprendre le concept de l'Unité entre *Atman* (l'âme individuelle) et *Brahman* (la réalité ultime) aide à dépasser les conflits internes et externes. En réalisant que tous les êtres sont connectés et qu'ils partagent la même essence, il devient plus facile de pratiquer la compassion, le pardon et l'empathie. Cette perspective peut réellement transformer nos relations et favorisant un environnement plus harmonieux.
- **Prise de décisions éclairées** : Le Vedanta offre une vision claire de ce qui est réel et ce qui est illusoire (*maya*). Ce discernement (*viveka*) permet de prendre des décisions plus alignées avec notre véritable nature et nos valeurs profondes. En distinguant les désirs superficiels des aspirations authentiques, nous pouvons orienter notre vie de façon plus significative et satisfaisante.
- **Résilience** : La vie est pleine de défis et de changements inévitables. Le Vedanta enseigne l'acceptation et la compréhension des lois universelles, telles que le *karma* et le cycle des renaissances (*samsara*). Cette sagesse encourage une attitude résiliente face aux difficultés, en voyant chaque expérience comme une opportunité de croissance et de transformation personnelle.

Explorer le Vedanta, c'est s'offrir les clés
d'une vie plus équilibrée, paisible et riche de sens.

C'est une invitation à découvrir la véritable essence de
soi et à vivre en harmonie avec ce qui nous entoure.

Cette sagesse ancienne, toujours vivante et pertinente,
peut transformer notre quotidien et enrichir
profondément notre pratique.

POURQUOI PARTICIPER ?

POUR RENCONTRER 27 INTERVENANTS PRESTIGIEUX

des **Swamis** de la
tradition de l'Inde
des **philosophes**
des **scientifiques**
des **chercheurs**
des **artistes**

POUR SUIVRE UN PROGRAMME COMPLET

des interventions en plénières
des conférences
des ateliers de yoga
des méditations
des mantra
des soirées d'échange

DANS UN LIEU PROPICE AU DÉVELOPPEMENT DE SOI

