

Journée internationale du Yoga du Vendredi 21 juin 2024, sur le thème : « Le Yoga du son ou Nada Yoga »

En partenariat avec la Mairie de Saint Denis, le Consulat Général de l'Inde et l'ARRCC (Association Réunionnaise des Relations et Créations Culturelles)

PROGRAMME ENTIEREMENT GRATUIT – Organisé au Dojo Régional Judo de Saint Denis, 1 rue de la digue 97400 Saint Denis

Horaires	Associations – intervenants	Titres
13:00 - 14:00	Association Kabar Holistique Jens GEESE	« L'harmonie par le gong et le son de l'univers. »
14:00 - 14:30	Association Gopaul Roopmala Tanuja GOPAULROOPMALA	« Son harmonisant du sitar. »
14:30 - 15:00	Médecin psychiatre, Conférencier, Écrivain, Méditant Dr Jacques VIGNE	« Le son du silence. »
15:00 - 15:30	Association Heartfulness Ratnam DESRIAUX et Anne-Marie CLAIR	« Le son intérieur. »
15:30 - 16:00	Association Sahaja Yoga Jacqueline et Didier GAUVIN	« La méditation, à travers la musique spontanée et chant. »
16:00 - 17:00	Association Raja Yoga Suzie PAYET, Romy MALBROUKOU, Lysiane BONNET et Cécile LECOMTE	« Le pouvoir du silence, au-delà du son. »
17:00 - 18:00	Association Sankirtan Radhapati Das, Pavana et tout le groupe Sankirtan	« Kirtan, la vibration sonore transcendante. »
18:00 - 18:30	Association Or Ébène Benjamin GAZAR	« Musique méditative et chants vibratoires. » Accompagné de bols tibétains et du bobre.
18:30 - 19:00	Nom commercial KTYRI Katty AUBRAS, Professeur du « Yoga du rire »	« Harmonie en rires et vibrations. »
19:00 - 19:30	Association Réunionnaise des Relations et Créations Culturelles ARMOUDOM PAULIC Sabine	« Harmonisation des tchakras par les sons, le chant et les couleurs. »
19:30 - 20:00	Association Gopaul Roopmala Tanuja GOPAULROOPMALA	« OM chanting. »



ARRCC

Pour plus d'information, veuillez contacter
la Co-organisatrice : Régine ARMOUDOM – Tél : +262 692 17 73 48 – email : raj108@live.fr

Pensez à amener un tapis de yoga, des cousins, un châle... pour votre confort !

