

Voyage en Inde

sous l'égide de l'ARRCC (Association Réunionnaise des Relations et Créations Culturelles)

Avec Jacques Vigne et Dinesh Sharma

Bénarès-Jaipur-Agra-Hardwar-Delhi

Du samedi 14 au dimanche 29 octobre 2023

Semaine supplémentaire de cure ayurvédique au Kerala jusqu'au jeudi 9 Novembre 2023

Pour tout renseignement, contacter Régine au 0692 17 73 48 ou raj108@live.fr

Esprit du voyage : Partager un temps de retraite à Kankhal près de l'ashram de Mâ Anandamayî, un lieu où Jacques Vigne a passé neuf ans continûment et qu'il a fréquenté très souvent pendant 25 ans en étant à l'école de Swami Vijayananda, le disciple français le plus proche de Mâ Anandamayî pendant 30 ans. Il y aura une participation régulière au rituel du matin devant le samadhi de Mâ.

ARRIVÉE: MUMBAI, MH (CHHATRAPATI S MAHARAJ), TERMINAL, 2

Remarque - L'hôtel à Mumbai sera réservé du 14 au 15 octobre pour 2 nuits.

Jour 01 : Samedi 14 Octobre : Départ de la Réunion, correspondance à Maurice, arrive à Mumbai le dimanche 15 octobre vers 1h du matin.

Nuit à Mumbai

Hôtel West End ou similaire.

Jour 02 : Dimanche 15 Octobre : visite de Mumbai

Après le petit-déjeuner, temps libre jusqu'au déjeuner, qui aura lieu à 14h00 à l'hôtel ; après le déjeuner, départ pour la visite de la ville de Mumbai : les bâtiments coloniaux, la résidence de Gandhi, le front de mer et Swami Nayayan temple. Dîner à l'hôtel.

Nuit à Mumbai

Hôtel West End ou similaire.

**Jour 03 : Lundi 16 Octobre : vol Mumbai-Bénarès (Varanasi)
(UK- 621 départ à 13h10 - arrivée à 15h40).**

À l'arrivée, prise en charge et transfert à l'hôtel. Si le Gange lave de toutes les impuretés, Bénarès libère de la réincarnation. N'est-ce pas Shiva lui-même, la divinité tutélaire de la ville, qui murmure à l'oreille du mourant le mantra de la délivrance ? Dîner à l'hôtel.

Nuit à Varanasi.

Hôtel Surya Palace ou similaire.

Jour 04 : Mardi 17 Octobre : Visite de Bénarès

Rencontre avec le Dr Tulsi qui est venu enseigner à la Réunion et qui nous accompagnera pour visiter l'ashram des Radha Soamis à Agra que nous présenterons ci-dessous.

Nuit à Varanasi.

Hôtel Surya Palace ou similaire.

Jour 05 : Mercredi 18 Octobre : Visite de Varanasi et de Sarnath

Tôt le matin promenade en bateau sur le Gange pour assister aux ablutions des fidèles dans le fleuve sacré. Puis visite de Sarnath.

Tout près de la cité sacrée des hindous, un lieu emblématique du bouddhisme : Sarnath. Au Parc des Daims, l'Éveillé prêcha pour la première fois et fonda la communauté monastique. Subsistent les vestiges du temple principal construit à l'emplacement où Bouddha aurait vécu, les stoupas Dharmekh et Dharmarajika élevés par Ashoka tout comme l'une des colonnes par lesquelles l'empereur répandit le bouddhisme. Le soir, nous assisterons à une impressionnante arati au Gange sur le ghat central de Bénarès, Dashashwamedh.

Nuit à Varanasi.

Hôtel Surya Palace ou similaire.

Jour 06 : Jeudi 19 Octobre : Vol Bénarès/Jaipur. Départ à 17h00 - arrivée à 21h55

Après le petit-déjeuner, temps libre ; après le déjeuner, départ pour l'aéroport. À l'arrivée, transfert à l'aéroport pour un vol de correspondance pour Jaipur via Delhi. À l'arrivée à Jaipur, transfert à l'hôtel.

Nuit à Jaipur.

Hôtel Bissau palace ou similaire.

Jour 07 : Vendredi 20 Octobre : Visite de Jaipur

Visite matinale du Fort d'Amber. Profitez de l'expérience d'une balade à dos d'éléphant jusqu'au sommet de la colline sur laquelle se trouve le fort. Amber était l'ancienne capitale de la dynastie Kachhawaha depuis longtemps. Il a été déplacé à Jaipur nouvellement créé. L'après-midi, visite du palais du Maharaja de la ville, de l'observatoire et passage à Hawa Mahal. Transfert en soirée à l'hôtel.

Nuit à Jaipur.

Hôtel Bissau palace ou similaire.

Jour 08 : Samedi 21 Octobre : Jaipur-Balaji 2h

Découverte de ce temple peu ordinaire où les gens viennent se guérir de leurs maladies psychiques par la transe. C'est en fait un complexe de lieux de guérison, autour d'une colline sacrée dédiée à Hanuman dont un des noms est Balji, « le fort ». Jacques a déjà emmené deux fois des groupes de Français en ce lieu magique, qui recevait déjà à l'époque environ 800 visiteurs par jour.

Nuit à Mehandipur Balaji.

Tayal Dharamshala ou similaire.

Jour 09 : Dimanche 22 Octobre : Balaji-Fatehpur Sikri-Agra 150 km 4h de route.

Nous nous arrêterons, après environ trois heures de route et 15 km avant Agra, pour visiter l'ancienne capitale de l'empereur mongol Akhbar qui est très bien conservée, sur un plateau rocheux. Nous continuerons ensuite sur Agra, où nous visiterons le Taj Mahal.

Nuit à Agra.

Hôtel J. P Palace ou similaire.

Jour 10 : Lundi 23 Octobre : visite de l'ashram de Dayal Bhag pendant la journée.

Dayal Bhag est probablement le plus grand ashram d'Inde, une ville avec 4000 résidents avec en plus des visiteurs en nombre à peu près égal. La spécificité de ce mouvement des Radha Soamis est d'écouter le son du silence, une très vieille tradition qui remonte au temps des Upanishads ; en même temps, ils sont engagés dans le travail pour la société et la modernité : par exemple leur gourou actuel, que Jacques a rencontré, a été professeur d'électronique à l'IIT de Delhi, l'École Polytechnique indienne. Il réfléchit beaucoup avec l'équipe de son ashram sur les liens entre science et conscience, et organise régulièrement des congrès sur le sujet. Le Dr Tulsi nous introduira dans cette communauté dont il est membre actif depuis plus de trente ans.

Nuit à Agra.

Hôtel J. P Palace ou similaire.

Jour 11 : Mardi 24 Octobre: Agra/Haridwar 300 km 8h par bus.

Du Mardi 24 au Samedi 28 au matin : Kankhal, à quelques km d'Haridwar

Retraite avec Jacques Vigne juste en face de l'ashram de Mâ Anandamayî ; Jacques a fréquenté l'ashram de Mâ pour être auprès de Swami Vijayânanda pendant 25 ans, dont 9 ans à peu près continus de 1989 à 1998 avant de monter par périodes fréquentes à l'ermitage de Dhaulchina. Nous observerons le silence au niveau du groupe, même si après les sessions de méditation il y aura régulièrement des échanges du groupe avec Jacques. Le village de Kankhal est traditionnel, juste au bord d'un des bras du Gange auprès duquel nous irons nous promener. On y trouve beaucoup d'ashrams paisibles, eux aussi le long du Gange, même si le village lui-même, avec nombre de pèlerins, est joyeusement animé. Dinesh, avec son épouse Manisha, nous recevrons pour une visite dans leur maison qui est près de l'ashram de Ma et de celui où nous logerons.

Nuit à Kankhal.

Shiv Shakti Peeth Guest House ou similaire.

Départ du groupe court.

Jour 14 : Vendredi 27 Octobre : Dehhradun/Mumbai by Vistara Air flight UK1- 865

Départ de Dehhradun à 14h55 et arrivée à Mumbai terminal 1 à 17h10. À l'arrivée transfert à l'hôtel.

Dîner à l'hôtel.

Nuit à Mumbai.

Hôtel West End ou similaire.

Jour 15 : Samedi 28 Octobre : Visite de la ville de Mumbai : Elephanta Caves

Visite de Elephanta Caves, et dernières courses.

Nuit à Mumbai.

Hôtel West End ou similaire.

Jour 16 : DIMANCHE 29 OCT 2023 DÉPART : MUMBAI, MH (CHHATRAPATI S MAHARAJ), TERMINAL 2 - DIMANCHE 29 OCT 2023 à 02h45

Remarque - Départ de l'hôtel à 23h00, samedi 28 OCT.

Pour le groupe long

Jour 15 : Samedi 28 Octobre : Haridwar/Delhi 200 km 6 h de route

Après le déjeuner départ pour Delhi. Installation à l'hôtel.

Nuit à Delhi.

Hôtel Regent Grand ou similaire.

Jour 16 : Dimanche 29 Octobre : Visite de Delhi.

Matinée courses. Après le déjeuner, visites de Delhi : le mémorial de Gandhi et ISKCON Temple - Glory Of India & Vedic Cultural Centre.

Nuit à Delhi.

Hôtel Regent Grand ou similaire.

Jour 17 : Lundi 30 Octobre : Delhi / Trivandrum by flight AI 801- départ Delhi terminal 3 à 14h30 et arrivée à Trivandrum terminal 2 à 17h45 / Isola Di Cocco Beach Retreat 30 km 1 h de route par bus.

Après le petit-déjeuner départ pour l'aéroport. Déjeuner léger (sandwich) et enregistrement pour le vol à destination de Tiruvanathapuram (Trivandrum). Décollage du vol à 14h30, arrivée à Trivandrum à 17h45. Transfert. Dîner et nuit au Isola Di Cocco Beach Retreat.

Pas de traitement ce jour.

Jour 18 : Mardi 31 Octobre : Traitements Ayurvédiques jusqu'au Jour 24 - Lundi 6 Novembre (07 Traitements ayurvédiques).

1 séance d'une heure de yoga avec un professeur indien.

90 minutes de massage par personne chaque jour.

Consultation avec le médecin.

Promenade d'environ 3/4h à l'intérieur du domaine.

Pension complète avec menus végétariens.

Promenade en bateau d'une heure pour découvrir les paysages des canaux des « backwaters ».

<https://isoladicocco.com/>

Cela vous donnera une idée de la beauté du lieu et de l'architecture traditionnelle du Kerala au beau milieu des cocotiers en bord de mer.

Jour 25 : Mardi 7 Novembre : Retour par avion Trivandrum-Mumbai

Isola Di Cocco Beach Retreat – Trivandrum (30 km, 1h) / Mumbai.

Une ultime séance de massage sera prodiguée dans la matinée. Départ pour l'aéroport de Trivandrum, après le déjeuner.

AIR INDIA – AI- 668 Vol à destination de Mumbai. Départ à 20h35 et arrivée à 22h40 (Les horaires de vols peuvent changer.)

Nuit à Mumbai

Hôtel West End ou similaire.

Jour 26 : Mercredi 8 Novembre : Visite de la ville de Mumbai : Elephanta Caves.

Visite de Elephanta Caves, et dernières courses.

Nuit à Mumbai

Hôtel West End ou similaire.

Jour 27 : Jeudi 9 Novembre : retour Mumbai-Maurice-Réunion pour le groupe long

Départ tôt le matin pour l'aéroport de Mumbai 0749 vol de retour. DÉPART : MUMBAI , MH (CHHATRAPATI S MAHARAJ) , TERMINAL 2 , 09 NOV 02 : 45

Remarque - Départ groupe long.

Départ de l'hôtel à 22h30, mercredi 8 NOV.

Le prix comprend :

- (01) Transfert de l'aéroport à l'arrivée et au départ en bus air-conditionné.
- (02) Les entrées sur les monuments.
- (03) Logement dans les hôtels mentionnés ou similaire, avec salle de bain.
- (04) Les repas végétariens en pension complète.
- (05) L'heure de mise à disposition des chambres est 12h, heure de l'Inde.
- (06) Les services d'un guide francophone ou anglophone selon l'itinéraire.
- (07) 3 bouteilles d'eau minérale par personne par jour.
- (08) Les pourboires.
- (09) 04 nuits à Kankhal en ashram.

	Formule courte	Formule longue
(10) Nombre de nuits et de jours en Inde	15 nuits / 15 jours	26 nuits / 26 jours
(11) Promenades en bateau, durée d'une heure, sur les back waters	2 à Varanasi	2 + 2 = 04
(12) Spectacles culturels danses classiques ou musique à Poovar.	0	1
(13) 03 vols intérieurs pour Groupe Court 04 vols intérieurs pour Groupe Long	03 vols Mumbai/Varanasi Varanasi/Jaipur, Dehradun/Mumbai	04 vols Mumbai/Varanasi, Varanasi/Jaipur, Delhi/Trivandrum Trivandrum/Mumbai
(14) Nombre de jours de traitements ayurvédiques	0	07 + 01
(15) Nombre de nuits à Delhi	0	02
(16) Nombre de nuits à Mumbai	04	04

N.B. : Les jours des excursions peuvent être changés.

Groupe court

2600 € par personne en chambre double ou twin
600 € de supplément chambre individuelle.

Frais d'annulation pour les vols : 60 euros par secteur et par personne.

Groupe long jusqu'au 9 novembre

3600 € par personne en chambre double ou twin
1150 € de supplément chambre individuelle.

Frais d'annulation pour les vols : 60 euros par secteur et par personne.

Le prix ne comprend pas :

- (01) Les frais de visa.
- (02) Les vols internationaux.
- (03) Les éventuelles taxes d'aéroport.
- (04) Toutes les assurances : voyage, annulation, maladie, responsabilité civile.
- (05) Les dépenses personnelles : achats, boissons, droit de photo.

Remarque - Pour les vols domestiques, nous sommes autorisés à 15 kg de bagages enregistrés et 7 kg en cabine. Tout excédent de bagages sera taxé 6 euros ou 500 Rs. par kg.

Conditions d'annulation :

Les voyages réservés et ensuite annulés s'appliquent les frais d'annulation suivants.

- A moins de 60 jours du début du voyage– 10% du prix total du voyage.
- A moins de 59 à 45 jours du début du voyage– 25% du prix total du voyage.
- A moins de 44 à 30 jours du début du voyage– 40% du prix total du voyage.
- A moins de 29 à 15 jours du début du voyage– 60% du prix total du voyage.
- A moins de 14 à 01 jours du début du voyage– 100% du prix total du voyage.

Engagements

Nous suggérons aux clients de souscrire une assurance individuelle de voyage, médicale et autre type. Elles ne peuvent être obtenues en Inde. Ce qui est proposé ci-dessus peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient leurs tarifs avant le début du voyage avec Teerth Travels Pvt. Ltd Haridwar (India) Bien qu'organisant le voyage, les transports, les réservations des hôtels et autres services, Teerth Travels agit uniquement comme agent de voyage, il est clair qu'ils ne sont en aucun cas responsables d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées par l'entreprise, ses employés, ou ses agents. Toutes les réservations sont acceptées et exécutées avec le plus grand soin, malgré il est possible qu'il y ait des changements et des modifications de dernière minute dus à des facteurs hors de notre contrôle.

TRÈS IMPORTANT : Votre passeport doit être valide au moins 6 mois après la date de retour du voyage !

Pour tout renseignement, contacter Régine au 0692 17 73 48 ou raj108@live.fr