



# Equateur Voyages

**Retraite et vie proche de la nature**

**aux environs de Kédarnath**

**En compagnie de Jacques Vigne et de Dinesh Sharma**



Ce voyage alternera des déplacements en car à travers l'Himalaya, la montée avec les pèlerins venant de toute l'Inde vers Kédarnath qui est à 3400 mètres d'altitude ; c'est une des quatre sources du Gange, elle est consacrée à Shiva. Nous visiterons également l'école que soutient Jacques et l'association Humanitaire Himalaya depuis son début en 2004, la Dr Jacques Vigne

National School qui comporte plus de 300 élèves et qui a eu le prix de la meilleure école de l'état d'Uttarkhand pour l'année 2016. Nous ferons une retraite en pleine nature himalayenne vers Chopta et le temple de Tungnath, qui est un des plus beaux belvédères sur l'Himalaya que Jacques connaisse. Ensuite, nous continuerons la traversée de l'Himalaya vers Almora et l'ermitage de Dhaulchina, où le groupe se séparera en deux parties, ceux qui ne font que deux semaines redescendront directement sur Delhi pour une journée de visite et ensuite l'avion de Paris, alors que les autres passeront leur dernière semaine à Dhaulchina, l'endroit où Swami Vijayânanda a fait une retraite intense pendant huit ans et où Jacques va régulièrement depuis une vingtaine d'années. Nous y ferons principalement retraite, avec cependant une journée de marche en forêt vers un temple millénaire à Shiva, Jageshwar, où l'on récite depuis l'origine le même Mahamrityunjay mantra, le grand mantra qui vainc la mort. Le retour du groupe long se fera vers Delhi par le car le matin et en train l'après-midi, avec une visite de la capitale le dernier jour. Dinesh Sharma accompagnera aussi ce groupe qui correspond à l'esprit de son agence de voyage, Teerth Travels, teerth signifiant en sanskrit et hindi « pèlerinage ». Comme d'habitude, Jacques animera au moins une méditation quotidienne, en général avant le petit-déjeuner. Bien que nous soyons avant la mousson elle-même, il y aura certainement des pluies dans l'Himalaya et il faudra prévoir des vêtements à cet effet.

**Vendredi 29 mai : départ de Paris par Air India, AI 142 vers 21h.**

**Samedi 30 mai : Arrivée à 10h à Delhi, repos et visites de proximité.**

Après une bonne sieste, visite de la Bangla Sahib Gurudwara, le grand temple Sikh près de Connaught Place dans le centre de Delhi. Nous y écouterons les chants du soir et nous nous promènerons autour de son grand bassin avec son péristyle de marbre. Delhi, la capitale de l'Inde, est une ville fascinante avec des complexités et des contradictions, la beauté et le dynamisme, où le passé coexiste avec le présent. Beaucoup de dynasties y ont régné et la ville est riche grâce à l'architecture de ses monuments. Delhi a été témoin de la montée et de la chute de beaucoup de cités pendant les cinq derniers millénaires.

Il faut savoir que la chaleur sera forte les premiers jours dans la plaine avant la montée dans l'Himalaya. Nous laisserons le temps pour la sieste et regrouperons les visites assez tôt le matin et à partir de la seconde moitié de l'après-midi.

**Nuit à Delhi.**

**Hotel Jivitesh or similar.**



**Dimanche 31 mai : Delhi / Hardwar 200 km 7h drive.**

**Début des visites sur Kankhal Hardwar**

**Nuit à Kankhal.**

**Shiv Shakti Peeth or similar.**

**Lundi 1<sup>er</sup> juin : visites entre Hardwar et Rishikesh**



Nous visiterons Kankhal qui jouxte Hardwar, l'ashram de Mā Anadamayi où Jacques a passé le plus clair de son temps pendant plus de vingt ans auprès de Swami Vijayananda entre 1989 et 1998, puis très souvent jusqu'en 2010. Hardwar est la seconde ville sacrée de l'Inde après Bénarès et elle est située à l'endroit où le Gange sort de l'Himalaya à 220 km au nord de Delhi, avant de traverser 2000 km de plaine avant d'arriver au Golfe du Bengale.

Hardwar et Bénarès sont d'ailleurs toutes deux baignées par le Gange. A Hardwar a lieu le plus grand festival au monde appelé Kumbha-Mela qui se passe tous les 12 ans, en alternance chaque trois ans avec trois autres villes indiennes. La prochaine Kumbha-Méla sera en 2021, et Dinesh et Jacques prévoit d'organiser un voyage pour y être présent, sans doute en mars, avec une semaine sur place et une semaine de visites autour.

Nous visiterons sur le chemin de Rishikesh le temple jaïn, petits mais couvert de belles sculptures et de mosaïques de pierres semi-précieuses dans le style d'Agra. Le jaïnisme est important pour la planète à cause de son insistance sur la non-violence et aussi parce qu'il s'agit de la religion qui a donné naissance au bouddhisme. Einstein disait qu'il n'était pas sûr de croire en la réincarnation, mais que si celle-ci existait, il aimerait avoir comme naissance suivante une chez les jaïns...



Rishikesh, à 35 km au nord d'Hardwar, est l'endroit où le Gange sort du principal massif de l'Himalaya. En plus de sa beauté naturelle, il a été un lieu de retraite pour les yoguis, dont Swami Shivananda qui a beaucoup fait avec ses disciples pour la diffusion du yoga en occident.

On considère cette ville souvent comme la capitale du yoga, avec en particulier un Festival international du yoga très suivi en février. Jacques qui y vient depuis 1985 nous guidera vers des coins parfois peu connus et qu'il aime particulièrement.

**Nuit à Rishikesh.**

**Hotel vasundhara Palace or similar.**

**Mardi 2 juin : Rishikesh /Guptakashi 140 km 7h drive visite de Deoprayag et petits temples sur le chemin.**

Nous nous arrêterons à la grotte de Vashishta Gupha à 20 km au-dessus de Rishikesh sur le Gange, et nous méditerons dans la grotte où a vécu un fameux ermite, Purshottamananda, petit fils spirituel de Ramakrishna Paramahansa

**Nuit à Sonprayag.**

**Guest House**

**Mercredi 3 juin :**

**Guptakashi** visite de la Dr Jacques Vigne National School, fondée en 2004. Elle compte maintenant 300 élèves et à la reconnaissance CBSE pour les grandes écoles de l'Inde. La vue à partir de l'école est unique en ce sens qu'on est en face d'un dénivelé de plus de 6000m sur 15 ou 20 km, il n'y a que dans le grand Himalaya qu'on peut admirer de tels phénomènes.



En route vers Kédarnath, nous monterons quelques kilomètres pour visiter Triyugi Narayan-, « le Seigneur des Trois Eres », où la tradition situe le mariage de Shiva et de Shakti. En mémoire de cet événement, on y garde un feu sacré en permanence qui brûle entre deux troncs qu'on rapproche régulièrement. De ce village sur une prairie d'alpage, on a une vue directe sur le sommet de Kédarnath à 6500m d'altitude, en direction du Tibet tout proche. Ce n'est pas rien comme expérience : se sentir à l'ombre du Toit du monde !

**Nuit à Sonprayag.**

**Guest House**

**Jeudi 4 : Sonprayag / Kedarnath 9h de montée régulière à pied, qui nous feront passer de 1900m à 3400m par le nouveau chemin de pèlerinage qui fait 19km.**

**Nuit**

**à**

**Kedarnath.**

**Guest House.**



**Vendredi 5 : Kedarnath (3400m)**

Le temple de Shiva attire des pèlerins de toute l'Inde, qui visitent aussi souvent Gangotri et Badrinath dédiés à Vishnou. En cette saison, il restera probablement quelques névés, mais il faut prendre en compte qu'une tempête de neige est toujours possible, même si la règle est un temps tiède et ensoleillé. Les soirées et le petit matin par contre sont froids, peut-être 5°.

Nous ferons une grande puja à Shiva dans le temple, et participerons ainsi à cette grande tradition des pèlerinages hindous. Nous irons visiter aussi un beau petit temple de Bhairava, la forme courroucée de Shiva, au-dessus du village.

**Nuit à Kedarnath.**

**Guest House.**

**Samedi 6 : Kedarnath-Sonprayag-Chopta : 8h de marche pour redescendre du temple de Kedarnath** au début de la route de retour à Gaurtikund - Sonprayag. Car jusqu'à Chopta au-dessus de Guptakashi et Okhimath. 75km 3h.  
**Nuit à Chopta.** **Guest House or Camping.**

**Dimanche 7 juin :** marche jusqu'au temple de Tungnath sur une belle crête à 3300m d'altitude d'où on voit la Nanda Dévi qui domine la région de ses 7860m. 6h aller-retour avec une pente plutôt douce, mais le souffle un peu court à cause de l'altitude.

**Nuit à Chopta.**  
**Guest House or Camping.**



**Lundi 8 et mardi 9 :** Retraite vers Chopta (mot qui signifie « le replas » à 2900 m d'altitude, avec des vues magnifiques sur l'Himalaya, si possible en camping avec des petites marches autour, en  
**Nuit à Chopta.** **Guest House or Camping.**

**Mercredi 10 : Chopta--Chamoli-Karnaprayag-Kausani 200 km 10h drive**  
Nous redescendrons à travers les belles forêts d'un parc naturel connu pour ses daims musqués vers Gopeshwar, puis nous nous séparerons du Gange à Karnaprayag pour passer du Tehri-Garhwal au Kumaon, aux paysages moins encaissés et aux vues plus larges, avec ses hautes collines couvertes de pins et ses sommets émaillés de vieux temples. Il y a un ashram de Gandhi à Kausani, en mémoire du Mahatma qui a déclaré qu'il avait vu de là-bas un des plus beaux paysages de montagne de sa vie, avec le Trishul en premier plan et le Nanda Devi en arrière-fond, deux sommets à plus de 7000m d'altitude.

**Nuit à Kausani.**  
**Kausani Retreat ou similaire**



**Jeudi 11 : Kausani-Dhaulchina 100 km 4h drive**  
Nous serpenterons à travers les champs en terrasse et les vertes vallées himalayennes jusqu'au chef-lieu de cette région du Kumaon,

Almora, où Swami Vijayananda a passé 10 ans à l'ashram de Mâ Anandamayī à Patal Devi. Nous nous y arrêterons pour méditer dans la chambre où habitait la sainte, et visiter le vieux temple en contrebas, typique de l'Himalaya. Vivekananda s'y est abrité lorsqu'il visitait la région à pied comme moine itinérant dans les années 1890. Nous visiterons brièvement le vieux marché pavé d'Almora et le temple de Nanda Dévi, avant de monter les 35 km vers Dhaulchina, sur une route qui mène vers le Tibet.

**Nuit à Dhaulchina.** **Maa Anandmayee**  
**Guest House or similar.**



**Vendredi 12 : Séparation des deux groupes -** Redescente du groupe court Kathgodam Delhi by train de 15h Shatabdi pour Delhi, on arrival in Delhi transfer to Hotel.  
**Nuit à Delhi.** **Hotel Jivitesh or similar.**

**Samedi 13 juin : redépart pour la France AI 13h00 Arrivée à Roissy vers 18h  
After breakfast leave for International Airport.  
End of the services of Short Trip.**

**Le groupe long reste à Dhaulchina jusqu'au jeudi 19 juin matin**

Retraite en contrebas de l'ermitage de Mâ Anandamayī où Vijayānanda a été pendant 8 ans et Jacques a été quatre mois par an en moyenne entre 1998 et 2010, et retourne régulièrement depuis. Il garde une chambre là-haut. Nous ferons aussi une journée avec 6h de marche sur les crêtes de montagne dans la forêt vers Jageshwar, un temple médiéval tapis au sein d'une vallée au milieu des cèdres géants, les deodars, littéralement les arbres divins. On y récite le même mantra de Siva, le mahamrityunjay, le mantra de la grande victoire sur la mort, depuis environ un millénaire.



**jeudi 18 juin : matin vers Kathgodam, train de 15h pour Delhi.**



On arrival in Delhi transfer to Hotel.

**Nuit à Delhi.**

**Hotel Jivitesh or similar.**

**Vendredi 19 juin : redépart pour la France AI 13h00  
Arrivée à Roissy vers 18h After  
breakfast leave for International Airport.  
End of the services of Long Trip.**

**Coût du voyage pour le voyage court**

**14 nuits and 15 jours**

**1400 € par personne en chambre partagée (lits séparés ou un lit commun).**

**300 € par personne pour supplément chambre seule.**

**Coût du voyage pour le voyage long**

**20 nuits and 21 jours**

**1700 par personne en chambre partagée (lits séparés ou un lit commun).**

**400 € par personne pour supplément chambre seule.**

**Tarif avion AIR INDIA : 770€**

**Sous réserve de hausse de taxes  
kérosène au moment de l'achat**



**Départ le vendredi 29 mai 2019**

**PARIS 21H30 DELHI arrivée 10H00 le 30 mai 2019**

**RETOUR le 13 JUIN voyage court OU LE 19 JUIN  
voyage long**

**DELHI 13H05 PARIS arrivée 18H00**



**Le prix comprend :**

- (01) Transfert de l'aéroport à l'arrivée et au départ en bus air-conditionné.
- (02) Les entrées sur les monuments.
- (03) Logement dans les hôtels mentionnés ou similaire, avec salle de bain.
- (04) Les repas végétariens en pension complète.
- (05) L'heure de mise à disposition des chambres est 12h, heure de l'Inde
- (06) 2 bouteilles d'eau minérale par personne par jour.
- (07) Les services d'un guide francophone ou anglophone selon l'itinéraire.
- (09) Les pourboires.
- (10) groupe court 14 nuits et 15 jours en Inde.
- (11) groupe long 20 nuits et 21 jours en Inde.

**Le prix ne comprend pas :**

- (01) Les frais de visa.
- (02) Les vols internationaux
- (03) Les éventuelles taxes d'aéroport.
- (04) Toutes les assurances : voyage, annulation, maladie, responsabilité civile.
- (05) Les dépenses personnelles : achats, boissons, droit de photo.

**Engagements**

Nous suggérons aux clients de souscrire une assurance individuelle de voyage, médicale et autre type. Elles ne peuvent être obtenues en Inde. Ce qui est proposé ci-dessus peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient leurs tarifs avant le début du voyage avec Teerth Travels Pvt. Ltd Haridwar (India) Bien qu'organisant le voyage, les transports, les réservations des hôtels et autres services, Teerth Travels agit uniquement comme agent de voyage, il est clair qu'ils ne sont en aucun cas responsables d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées par l'entreprise, ses employés, ou ses agents. Toutes les réservations sont acceptées et exécutées avec le plus grand soin, malgré cela, il est possible qu'il y ait des changements et des modifications de dernière minute, dus à des facteurs hors de notre contrôle.

Contact pour inscription et paiement en France :

Les voyages de Jacques Vigne sont organisés par :

**BEATRICE** : Coordinatrice de voyages spirituels en Asie et en Inde, en partenariat avec l'agence de voyages EQUATEUR VOYAGES 4 rue de la république BP 1171 69201 LYON CEDEX 1 (N° de licence : IM 069100001) **Contact personnel: BEATRICE- Email :**

**lucie.fessel@gmail.com – Tel : 0660746804**



Comme d'habitude, l'organisation en Inde sera faite par Dinesh Sharma :  
Teerth Travels PVT. LTD  
Injun Vali Havali, Daksh Road Kankhal, Haridwar 249408 (U.A) INDIA  
+91 (0) 98 97 28 39 82 (Mobile de Dinesh) et +91 (0) 97 60 44 09 00 (Mobile de  
Manisha, son épouse)+91 (0) 1334241990 Tel/Fax  
[dinesh@teerth.org](mailto:dinesh@teerth.org) (Dinesh parle couramment le français)  
[teerthtravel.har@rediffmail.com](mailto:teerthtravel.har@rediffmail.com) - [www.teerthtravels.com](http://www.teerthtravels.com)