

Interview en anglais du Dr Jacques VIGNE

Enregistrée au Sri Lanka

<https://youtu.be/d2ag1GrQgzk?si=fC8sWeVe-TnY2TIZ>

Cette interview '*Talk with Jacques Vigne from France*' a été enregistrée lors du dernier passage du Dr Jacques Vigne au Sri Lanka en Janvier 2024, lors de sa visite à Madhavi de Silva, qui est la fille du Gouverneur de Colombo. Jacques a eu déjà de belles expériences dans cette île et dans la tranquillité de la forêt, pour travailler, traduire et écrire sur la psychologie moderne et la tradition, entre l'Orient et l'Occident.

Madhavi de Silva a connu Jacques Vigne et Swami Vijayânanda il y a une vingtaine d'années, elle est venue méditer à l'ashram de Mâ Anandamayî à Kankhal et même assister à une retraite à l'ermitage de Dhaulchina en Himalaya. Elle a vécu dix ans en Inde puis est retournée dans son pays natal, le Sri Lanka, où Jacques Vigne va souvent la visiter dans sa maison familiale à Colombo.

Les thèmes abordés par Jacques dans cette interview : son parcours, ses choix de vie, ses motivations, depuis qu'il était étudiant à Paris, sa famille, le hatha-yoga, la méditation, en lâchant les mathématiques pour la psychiatrie, puis l'organisation de ses retraites, séminaires, l'écriture de ses nombreux livres...Sa thérapie conseillée : le travail sur 'corps/esprit, les neurones miroirs, mantras et pratiques, maîtres spirituels dans la tradition, les racines profondes de la psychose, le karma, l'avidité, et comment expliquer aux enfants l'altruisme...Faire ce qu'il y a à faire plutôt que de satisfaire son ego !