

# Besoin de cohérence

## Réflexions à propos des risques de dérive de type messianique pour le mouvement d'Amritananandamayí

Par le Dr Jacques Vigne, à la suite de l'interview avec Sébastien Villalba

du 27-10-2010 à [https://www.youtube.com/watch?v=O82llyYSmuo&fbclid=IwAR2AISwy9-iYUrDAAz46MNFESc0\\_iZ\\_xSO7ez8TPp0mlytmajQvmO3JlhTc](https://www.youtube.com/watch?v=O82llyYSmuo&fbclid=IwAR2AISwy9-iYUrDAAz46MNFESc0_iZ_xSO7ez8TPp0mlytmajQvmO3JlhTc)

en lien avec le site <https://www.hypnomachie.com>

Tout récemment mon interview avec Sébastien Villalba a été mise en ligne sur le site hypnomachie. Sébastien se spécialise dans les phénomènes d'hypnose de masse dans la société actuelle. Il a trouvé que la quantité de gens qui venaient voir Ma Amritananandamayí avait à voir avec cela. Il a recherché des informations critiques à propos de cette dame, en particulier du point de vue de la psychologie et a trouvé beaucoup d'éléments, par exemple dans le bon site de journalisme d'investigation à propos de cette Matha et de son mouvement, [www.embezzlingtheworld.com](http://www.embezzlingtheworld.com). Il en est finalement venu à étudier mon livre *Comprendre la psychologie d'Amma*<sup>i</sup>. Il a donc eu l'idée de me demander une interview, qui vient d'être publiée

### Comprendre le contexte : ce qui est dharma, ce qui est adharma

Le message de cette Amritananandamayí est assez attirant pour les gens : si on suit ce qu'elle dit, on fera le bien et pas le mal, et donc tout semble aller pour le mieux dans le meilleur des mondes. Cependant, un premier élément de prudence est le simplisme de ce message. Ce qui est en cause n'est pas la simplicité elle-même, mais l'usage qui en est fait pour sérieusement infantiliser les masses de dévots. C'est un premier point de l'hypnose de masse, qu'à bien vu Sébastien et qu'il a voulu mettre en valeur. Le second est encore plus sérieux : il s'agit des gros problèmes de cohérence qu'a cette Matha, comme on appelle les mères au Kérala, en particulier dans son rapport avec la vérité. Pour rendre une longue histoire brève, ce que j'ai compris en travaillant pour mon livre sur elle, c'est qu'elle a passé une enfance à être sévèrement battue, ce qui régulièrement encourage à deux tendances : au délire et au mensonge. Elle est passée clairement par le délire entre 19 et 22 ans, où elle mangeait de la bouse de vache, des excréments humains et ce qui est plus dangereux, du verre. On n'a pas observé de tels comportements chez les mystiques de l'Inde dont on connaît la biographie. Cette phase s'est calmée mais a mal cicatrisée en laissant deux séquelles : une mégalomanie plutôt inquiétante quand on la considère à tête reposée, et une tendance aux mensonges, petits ou grands, qui continue jusqu'à maintenant. On en verra de nombreux exemples dans mon ouvrage *Comprendre la psychologie d'Amma*. Le site [www. https://embezzlingtheworld.blogspot.com/](http://www.https://embezzlingtheworld.blogspot.com/) qui donne des exemples de ces mensonges, à peu près à chaque page, ainsi qu'un site qui reprend ces informations en français [https://amma.liviscobal.fr](http://amma.liviscobal.fr) avec le témoignage émouvant de l'auteur, une jeune femme qui a mis plusieurs années à s'extraire de ce mouvement sectaire.

Il y a aussi l'ouvrage courageux de Gail Tredwell, *Holy Hell-A story of Faith, Devotion and Pure Madness*<sup>ii</sup>. Il s'agit de l'assistante personnelle d'Amma pendant les 20 premières années de l'histoire de l'ashram, qui montre à travers de multiples exemples les limitations psychologiques considérables de celle qui était censée être son gourou durant cette période. Il est à la fois comique et triste de voir comment des dizaines de milliers de

dévots rejettent ce livre comme s'ils connaissaient mieux cette Amritanandamayi qu'elle, alors qu'ils n'ont eu comme seule expérience d'elle, qu'un peu de chaleur et d'« amour », un bien grand mot, en passant 10 secondes par an dans ses bras, dans un contexte hautement conditionné et calculé pour la rentabilité, ainsi que dans une ambiance qu'on pourrait qualifier « d'industrielle et commerciale ».

Quand on remet en question de front une croyance, on a souvent des réactions dignes d'un bébé quand on lui retire son doudou. Il faut au fond avoir de l'empathie pour ce type de pleurs, qui finira quand même par se calmer. Cependant, on se doit aussi d'avoir de la fermeté. La passion religieuse et sectaire peut emmener bien des gens à faire des actions non-éthiques. Dans ce sens, il est triste de voir que des personnes s'engagent pendant des dizaines d'années dans un mouvement qui, a priori, a de grandes chances d'être sectaire sans jamais prendre la peine de lire deux ou trois livres sur la psychologie des sectes, alors qu'il y en a de très cohérents. C'est un sujet de psychologie qui est maintenant bien étudié et sur lequel il y a un consensus certain<sup>iii</sup>. Encore faut-il lire ce qu'on a produit comme études et réflexions. Sinon, on aura un grand risque de rester dans l'ignorance sur ces sujets-là, et l'ignorance et la mère de tous les maux. Pour dire que je ne parle pas dans l'abstrait, je peux parler d'un épisode qui m'est arrivé vers 2016. Un Swami, qui est responsable du mouvement de cette dame dans une île que je visite souvent, n'était pas content de mon livre *Comprendre la psychologie d'Amma* et il a déclaré devant son assistance dévote qu'il n'était pas content concernant Jacques Vigne, qu'il en avait parlé au Consul de l'Inde et que celui-ci allait envoyer personnellement un dossier spécial au Premier ministre Modi, afin que mon visa pour l'Inde soit définitivement supprimé. Intrigué, j'ai quand même appelé le Consul que je me trouvais connaître, et qui m'a dit qu'effectivement le Swami lui avait parlé dans ce sens, mais qu'on n'avait guère de chance qu'on me supprime mon visa, dans la mesure où l'Inde est un pays laïc et que le gouvernement ne se mêlait pas d'estimer la valeur de ses multiples gourous ni de défendre leurs comportements, parfois pour le moins surprenants. On était, de la part de ce swami, plus du tout dans l'amour universel et les bisous nounours. Quand on retirait le doudou du bébé, il devenait automatiquement agressif ! Malheureusement, c'est aussi simple que cela.

Dans ce genre de mouvement, quand il y a des remises en question précises, les croyants préfèrent se livrer à un exercice, du genre de ce qu'on appelle en anglais 'character assassination', c'est-à-dire de trouver ou d'inventer tout ce qu'ils peuvent pour endommager la réputation du lanceur d'alerte. C'est ce qui s'est passé pour Gail Treadwell. Après avoir été là N°2 de l'ashram, surtout pour s'occuper des occidentaux, elle a été mise au pilori quand elle a été dire ce qu'elle avait vu de près de la Mère suprême. J'ai vu qu'ils avaient mis des affiches dans le temple principal, et chaque membre de l'ashram qui avait un mauvais souvenir à raconter sur elle, était invitée à le mettre. On n'était plus du tout dans la compassion de la Mère Universelle qui prend le monde dans ses bras. C'était juste le contraire, car la VO osait remettre en question sa toute-puissance supposée. On était dans la pensée magique de cette tribu primitive, avec des gens furieux quand ils apprennent une mauvaise nouvelle, et qui se défoulent en tuant celui, ou celle, qui leur a annoncé. Il s'agit donc d'être ferme vis-à-vis de ces comportements, tout en comprenant que c'est difficile pour des gens qui ont une croyance intense, parfois pendant des dizaines d'années, de la laisser tomber. Ils seront aidés dans ce sens en lisant sur mon site un article : « *Comment changer de croyance de façon juste* ». Ils y trouveront une dizaine de pages de réflexions qui les aideront dans ce sens-là.

Personne n'est tout-puissant, mais il y a cependant ce qu'on pourrait appeler un « barman de lanceur d'alertes ». Quand on sait un certain nombre de choses, il y a un moment où il est juste de les dire pour que les autres soient prévenus.

Il y a environ trois semaines, j'ai été à Saint-Denis-de-la-Réunion où nous avons accueilli Tara Gandhi Bhattacharji, la petite fille du Mahatma, pour le 150e anniversaire de sa naissance. J'ai fait l'interprétariat de sa conférence devant 300 personnes dans le grand salon de l'Hôtel de Ville et le public a été ému de voir cette grande et vieille dame de 85 ans nous parler pendant une heure, sans aucune note, non seulement des souvenirs personnels de son grand-père, mais aussi de sa spiritualité. Il donnait un conseil simple, et cela nous servira de conclusion : « *Mettez-vous en route sur le chemin de la vérité. Au début, vous serez seuls, ensuite, les autres suivront* ».

Cela est en contradiction claire avec les efforts de ses disciples de la « vendre » – le terme n'est pas exagéré – sur le marché de la presse et des réseaux sociaux, comme la plus grande sage de l'Inde de tous les temps. Devant de telles assertions, on a le droit, voire même le devoir, d'aller y regarder de plus près. Le problème de fond est qu'une bonne partie du public recherche une « *feel good meditation* », un peu de relaxation et de consolation, mais n'est guère intéressée d'approfondir ce qui est vrai ou non à propos de la présentation attirante de l'enseignant.

***Pour aller plus loin :***

Vigne Jacques Le maître et le thérapeute, Albin-Michel, 1991 et le Relié maintenant

Sur [www.jacquesvigne.com](http://www.jacquesvigne.com)

Version anglaise du livre de Jacques Le Maître et le Thérapeute, disponible gratuitement sous le titre *The Indian Teaching Tradition, par exemple pour le premier chapitre, le Gourou in the Hindu Tradition*  
<http://jacquesvigne.com/JV/english/b2p1ch1.htm>

Présentation pour comprendre la psychologie d'Amma et de son mouvement :

[www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/Presentation\\_Comprenre\\_la\\_psychologie\\_de\\_Amma\\_et\\_de\\_son\\_mouvement.pdf](http://www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/Presentation_Comprenre_la_psychologie_de_Amma_et_de_son_mouvement.pdf)

Comprendre la psychologie d'Amma et de son mouvement

[www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/Comprendre\\_la\\_psychologie\\_de\\_Amma\\_et\\_de\\_son\\_mouvement.pdf](http://www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/Comprendre_la_psychologie_de_Amma_et_de_son_mouvement.pdf)

Article du journal du Femina du 18 octobre 2015 par V.Josselin

[http://www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/Amma-articleJournal-du-Dimanche-Femina-18octobre2015\\_parV.Josselin.jpg](http://www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/Amma-articleJournal-du-Dimanche-Femina-18octobre2015_parV.Josselin.jpg)

Comment changer de croyance de façon juste "Psychologie de la déconversion"

[www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/Comment\\_changer\\_de\\_croyance.pdf](http://www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/Comment_changer_de_croyance.pdf)

Quelques déviations fréquentes des enseignants religieux et spirituels

[www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/quelques\\_deviations\\_frequentes.pdf](http://www.jacquesvigne.com/JV/traductions2015/quelques_deviations_frequentes.pdf)

Le site <https://embezzlingtheworld.blogspot.com>

C'est une mine d'informations et de bon journalisme d'investigation qui permet de démystifier, voire de démythifier cette Amritanandamayi et son mouvement. A lire de façon urgente si on pense à croire en cette personne, ou si on y croit déjà. On trouvera mon livre entier *Comprendre la psychologie d'Amma* au <https://embezzlingtheworld.blogspot.com/p/analysis-by-jacques-vigne.html> qui contient :

[Amma's personality](#)

Link : [https://drive.google.com/file/d/0B9WZKacY06\\_DVF9yekQ2NUEXm0k/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/0B9WZKacY06_DVF9yekQ2NUEXm0k/view?usp=sharing)

[La personnalité d'Amma](#)

Link : [https://drive.google.com/file/d/0B9WZKacY06\\_DWkIRNVBmRTdqMFU/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/0B9WZKacY06_DWkIRNVBmRTdqMFU/view?usp=sharing)

[L'enfer sacré présentation du livre de Gail Tredwell](#)

Link : [https://drive.google.com/file/d/0B9WZKacY06\\_DSnrVRngwZjEeWs/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/0B9WZKacY06_DSnrVRngwZjEeWs/view?usp=sharing)

---

<sup>i</sup> Link : [https://drive.google.com/file/d/0B9WZKacY06\\_DWklRNVBmRTdqMFU/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/0B9WZKacY06_DWklRNVBmRTdqMFU/view?usp=sharing)

<sup>ii</sup> Disponible en e-book sur Amazon, etc.

iii [Emprise et manipulation : Peut-on guérir des sectes ?](#) de Jean-Claude Maes 2015

[Psychologie des sectes](#) de [Scipio Sighele](#) qui est la réédition d'un classique

[Liberté de religion et Mouvements à caractères sectaire](#) De Nicolas Guillet, 2003

[Quelles régulations pour les nouveaux mouvements religieux et les dérives sectaires dans l'Union européenne ?](#) de Nathalis Lucas, 2011

[Raison d'État-La lutte de l'Etat contre les sectes](#) – de Etienne Ollion 2017

[Marianne et Hippocrate dans la tourmente sectaire](#) de Jean-Luc Wolf, 2017.