

Méditations guidées, Séminaires et Conférences de Jacques Vigne en ligne

Avant de commencer, en guise de mode d'emploi, un texte à lire :

- Du juste usage des méditations guidées-18.rtf

<https://drive.google.com/open?id=1J80lXPUGxFXZVAyiSCRHIQjBf8QBp4S1>

Deux méditations guidées types :

1) Le sommeil

- 2016-4-23_Le Quoniam _Yoga de l'endormissement-séance type

https://drive.google.com/open?id=1SL6mavbTyC_M-I-_VaOpl1EXmFycBGJy

2) Les douleurs

- Méditation pour les douleurs-45 mn de pratique guidée pour mieux gérer ses douleurs physiques
:

<https://drive.google.com/open?id=1Ncp8pg0552ucIatI0atZYOnMZ5yp8C0Z>

Les séminaires en français enregistrés (*méditations guidées et discussions*)

- Le Tampon à la Réunion_28-29-1-17_stage méditation laïque

https://drive.google.com/open?id=1_XbUT0zAf4_ju4xkqnHK8p-kmRIaHqpO

- Bruxelles_11_2_18 - la peur avec une référence articulière au livre de Thich Nhat Hanh sur le sujet

https://drive.google.com/open?id=1c3tylXe7_oIyZZn1WEG7fOw4KwcGC1wl

- 2017-05 Annot (pas encore chargé complètement au 11-5-18)

https://drive.google.com/open?id=1RDSBZLO956X6PAeNSSjcRPG3csf_EMUK

- 2017-08 Treminis dans l'Isère, Massif de Trèves (18-25 août)

https://drive.google.com/open?id=1vU_FXutkjcKRXJ2O6SBftZS3I2vHrD

- 2018 La Réunion_Le Guillaume (dans les montagnes au-dessus de St Paul de la Réunion du 13 au 24 janvier - Pleine présence à soi et aux autres, avec une insistance particulière sur l'approche de *vipassana* et *shamata*, l'observation et la pacification de l'esprit)

<https://drive.google.com/open?id=1C-wvluvXHkN0BIhq-RJ2PYeMaFQ4z6fp>

- Nantes- weekend de Pâques 2018_31 mars-2 avril_ Sadchidanand : Etre-conscience-bonheur mis en regard de Passage et résurrection

1) 1er jour Etre

<https://drive.google.com/open?id=1r2LfNEekbGgbGZMCy1bdApnMDyhrjZl9>

2) 2e jour Conscience

<https://drive.google.com/open?id=1vBzI-YKubaojIB46Tpe52YFtwQoUIR0E>

3) 3e jour Félicité

https://drive.google.com/open?id=14VUSOzPtTdmqi5NfgpfxMgi_yE6ACvk2

- 2018-04-07_Saint-Mitre-les-Remparts près de Marseille_Réveiller la joie intérieure par la méditation

https://drive.google.com/open?id=134LnupIErBs0HjF8R_sc2Q11_k64L6AH

- 2018-04-13 Nice Centre Mandawa-Conférence Medit santé corps esprit

<https://drive.google.com/open?id=1M-KhBLt06g5HN7xJrazQEC9WP9mAVYbq>

- 2018-04-14/15 Nice-Collège-Port-Lympia-Apaisser l'esprit

<https://drive.google.com/open?id=1zf0FZ32ZhupY8IB2IBJNGfH9eKkvvin>

- 2018-04-30_Toulouse_faire_le_menage_intérieur_et_2018-05-01_méditation_et_altruisme

<https://drive.google.com/open?id=1R3AADallMicF3FHG2Bz2Ry2Wm4P93JRe>

- 2018-25-26-4_Mulhouse-Guérir l'anxiété-conférence et stage d'une matinée

<https://drive.google.com/open?id=1Sct6cOe7KQVQCMTMq7xt716x9FpuE6v2>

Conférences isolées

- 2018-04-18 Saubion (Hossegor, Aquitaine) conférence sur le silence avec Caroline

Escartefigue, qui vient de sortir chez Larousse un ouvrage sur le silence préfacé par Jacques
https://drive.google.com/open?id=1unLF4JoiZUng325ClePdY_0p_I6iMkc3

Séminaires de Jacques Vigne en langues étrangères :

a) Italien

- **Assisi**-25-3-18-Convegno Federazione Italiana Yoga- Respiro e scienze

<https://drive.google.com/open?id=T8noWCjZhW1xBusSSAdmy3JqnYmWiqpV>

- **Firenze** pratica sabato 5 maggio 2018 "Calmare la mente con il respiro"

<https://drive.google.com/open?id=1nTANV-8z4I3sbrVqTVOoI1VhaUnS-1d5>

- **Milano** con MC Editrice (la casa editrice di 7 libri di Jacques in italiano, così' come di Swami Vijayananda e di Tenzin Palmo www.mceditrice.it) :

<https://drive.google.com/open?id=1sJK0OtvP5n9IojMTHoiiEPX9YsX9ord9>

Un livre inédit en France, en plus des séminaires audio :

Vijayananda ; "Sur les traces des yogis" le seul livre de Swami Vijayananda écrit dans les années 1962-63 scanné en pdf, ici en version française. Existe aussi en version anglaise sur le site www.anandamayi.org Jacques Vigne a passé 25 ans auprès de Vijayananda, et continue à aller dans l'ermitage de Dhaulchina où Swamiji a passé huit ans de retraite intensive.

<https://drive.google.com/open?id=1pK97mfq5CCPWoQdkC-IN9vX3ycmvU630h>