

Travail sur les acouphènes par la musique filtrée

Jacques Vigne a constaté que, dans ses stages, beaucoup de gens se plaignaient d'acouphènes en particulier quand il enseignait l'écoute du son du silence.

Le Dr Bernard Auriol, que Jacques connaît depuis 25 ans, spécialiste du rapport entre oreille et psychisme et auteur de livres sur le sujet, explique une méthode qui semble efficace et comporte les étapes suivantes :

- Utiliser un [générateur de fréquence acoustique](#) disponible sur le web pour émettre sur un casque (ou un baffle) permettant une diffusion des fréquences depuis 125 Hz jusqu'à plus de 20 000 Hz (20 kHz)
 - Faire entendre une fréquence glissante en partant des graves et en montant jusqu'à la fréquence qui ressemble bien à la fréquence de l'acouphène. Noter cette fréquence (Fb).
 - Faire entendre une fréquence glissante en partant des aigus et en descendant jusqu'à la fréquence qui ressemble bien à la fréquence de l'acouphène. Noter cette fréquence (Fh).
- Choisir un CD comportant de la musique de chambre, Mozart de préférence, ou bien une musique d'orchestre de chambre très aimée par le sujet à traiter.
- Grâce à un [logiciel permettant de filtrer en réjection](#), copier le CD choisi en éliminant une bande de fréquence allant de Fb à Fh. (CD de traitement spécifique => CDts)

- Confier ce CDts à la personne à traiter et lui demander de l'écouter tous les jours (pendant 20 minutes par exemple).
- Ce type d'exercice devrait permettre de constater une amélioration en quelques semaines...

Bernard Auriol

Pour en savoir plus sur Bernard Auriol et ses recherches sur son et psychisme :

<http://auriol.free.fr/psychosonique/ClefDesSons/index.htm>

<http://auriol.free.fr/etudes.htm>

[voir aussi Wikipedia](#)

La famille du Dr Bernard Auriol est féconde intellectuellement, nous mettons ci-dessous les publications de son fils Benjamin, sa fille Emmanuelle et son épouse Nanou:

Benjamin Auriol a publié récemment "Parkinsonore", livre sur la musicothérapie dans la maladie de Parkinson. Cette "boite à outil" montre comment proposer aux patients des activités thérapeutiques de groupe alliant expression corporelle et chant. C'est aux éditions du Non-Verbal / AMBx [port inclus : 18 €]

*(https://www.amazon.fr/Parkinsonore-Benjamin-Auriol/dp/B018UKDOQ8?ie=UTF8&*Version*=1&*entries*=0 ou PARKINSONORE un livre de Benjamin Auriol | Éditions du Non verbal)*

Emmanuelle Auriol, Pr à TSE, membre de l'Institut Universitaire de France, vient de publier "Pour en finir avec les mafias" chez Armand Colin = ouvrage qui propose de légaliser l'usage des drogues, la prostitution, et le fait de migrer, tout en réprimant sévèrement les dealers, les proxénètes et les passeurs. L'état prendrait en charge ces services (comme c'est le cas actuellement pour le tabac)

afin de pousser les trafiquants hors du marché. Ce livre, récompensé comme "meilleur Livre Economique de l'année" est disponible en librairie, FNAC et sur Amazon.

Nanou Auriol vient de publier "La Tasse bleue" : tisser un fil secret poétique face à une fenêtre en Hiver. Un voyage qui vous emmènera là où "l'odeur de la neige a le goût des flocons". C'est aux éditions du Non-Verbal / AMBx [port inclus : 12 €] (Éditions du Non verbal; <http://editionsnonverbal-ambx.net/>).