

## *Offrir la fleur du temps au ciel du silence*

Une fleur met du temps à s'épanouir –en silence. Il en va de même pour la partie la plus intime de nous-même. Conscience et silence riment, et c'est juste, car les deux proviennent de la même source. Avant que la fleur de notre existence sur cette terre ne fane, sachons l'offrir au Ciel en nous, c'est à dire au Témoin silencieux. L'arrêt complet du mental doit être recherché, mais il est difficile à obtenir pour plus longtemps que de brefs moments. Cependant, on peut remplacer le bruit du monde par la méditation, la rumination de paroles de sagesse, celles qui proviennent d'ouvrages classiques ou modernes, celles qui ont été directement entendues de personnes beaucoup plus sages que nous le sommes et qui ont la saveur unique d'une relation directe, et celles qui viennent de notre propre fonds et qui sont en général recouvertes par le bruit de notre mental superficiel. Qui d'entre nous est tellement pris qu'il ne peut pas libérer dix minutes par jour –et un peu plus une fois par semaine- pour les offrir, comme une petite marguerite, au soleil du silence fondamental ? La fleur fragile, comme l'astre du jour, a ses rayons. Malgré leur différence de magnitude, ils se ressemblent : laissons-leur le temps de se rencontrer !