

Retraite vers 'L'Infinicité'

Hommage à Vigyânânanda (Jacques Vigne)

Par Mahâjyoti

Infini, unicité, infinitude, félicité... 'infinicité' !

Notre guide spirituel a ainsi composé ce mot pour parvenir à nous faire ressentir au fond de nous-mêmes, au fond du SOI, les vibrations qui ont fait résonner l'être profond, celui qui sommeille en nous, endormi papattes en rond sur ses lauriers de spiritualité naissante.

Qu'est-ce qu'une retraite ? Sinon un plongeon pour déployer le corps afin de bien déplier l'âme ?

Tels furent les propos entendus entre les silences de notre méditation guidée par Vigyânânanda dans le charme d'une province de France...

En réveillant l'attention sur les parties du corps, on libère l'esprit...l'embryon d'or...qui part en quête de l'Absolu...de la puissance universelle...dans le retrait des sens...Frottement, chaleur, énergie, conscience...au-delà des sens il y a le SOI...et la réalisation de la pure conscience...Vous sortez de vous-mêmes à la fine pointe de votre âme...le point soleil...dans le chuintement du silence...L'être de lumière que vous imaginez être s'éloigne lentement devant vous vers l'infini...la félicité...l'Infinicité' !

L'expir vient mourir comme une vague sur la plage...l'énergie directe de celui qui nous guide peut nous amener vers l'intériorisation...sans blâmes ni louanges...ni attachement, ni aversion (les deux A, les deux contraires).

Un oiseau vient se blottir à la place du cœur : si l'on observe ce qui est juste on peut parvenir à fonctionner sans ego...l'oiseau de l'âme peut s'envoler vers le monde, vers l'Univers, vers l'Absolu...vers l'In-fi-ni-ci-té !

Dans sa pureté, le cygne remonte la rivière comme l'oiseau du cœur le canal central, et à poumons vides le bel oiseau qui est à l'intérieur de nous s'envole comme le soleil du Soi...il retourne à la source (le 3^{ème} œil), dans son nid...

Psychologie des profondeurs...le subconscient remonte vers la stabilisation...

Nos mains posées, juxtaposées, nos ongles de lumière entrent en coalescence...l'énergie de la lumière fait fondre les barreaux de la cage...ils se fondent et l'expansion en soi nous procure la joie, c'est le meilleur de nous-mêmes que par ses paroles, notre guide fait ressortir pour que nous puissions le faire passer aux autres...Envoyer de la lumière vers l'avant c'est aller vers le futur...et la diriger vers l'arrière c'est aussi se mettre en paix avec son passé, ses aïeux...

HAMSA (le cygne)...HAM sur l'inspir et SA sur l'expir... (Inversement SOHAM signifie 'Je suis').

S'absorber dans le son primordial du silence...sans désir, sans colère (la colère déchire le corps subtil de l'autre...) mais s'absorber dans la joie intérieure et le flottement léger du sourire sur les lèvres !

« On perd beaucoup d'occasions de rire quand on ne sait pas rire de soi-même ! »

Mot de la fin, finicité...

Retraite, union, dépouillement.

L'infini, la félicité...

Merci pour cet enseignement

Envol vers 'l'Infinicité'...

Geneviève Koevoets (Mahâjyoti)

(Retraite France 2007)