

Grande nuit de la méditation - sur le thème de l'AHIMSA (la non-violence)

Samedi 03 octobre 2020, de 19h à 9h30 du matin, sur facebook et Youtube

Sous l'égide de l'ARRCC (Association Réunionnaise des Relations et Créations Culturelles)

Horaires	Intervenant(e)s	Thèmes
19:00		Ouverture de la grande Nuit de la Méditation par le chant "OCEAN OF LOVE", qui est l'hymne à la Non-violence de l'Ecole SOUFIE.
19:30	Sabine ARMOUDOM-PAULIC, Présidente de l'ARRCC	PRESENTATION DES INVITES D'HONNEUR
19:30 - 20:00	Smt Tara GANDHI BHATTACHARJEE, la petite-fille du Mahatma Gandhi	Discours d'ouverture, traduit en français par le Dr Jacques VIGNE.
20:00 - 20:30	Bhakti Carudesna Swami	« Solutions pour un âge chaotique. » Technique proposée : un son divin pour la Paix et l'harmonie.
20:30 - 21:00	Swami Advayananda Sarasvati	« OM est Brahman. »
21:00 - 21:30	Sister Sangeeta, Suzy PAYET, Lysiane BONNET et Cécile LECOMTE, de l'Association « Raja Yoga »	« Méditer pour un monde harmonieux. »
21:30 - 21:45	Idriss BANIAN	Discours.
21:45 - 22:30	Swamini Sarvatirtha, Swamini Vishwanimeshika et Trapavati	Le « OM CHANTING » nous mène vers l'harmonisation au plus profond de nous-mêmes, envers tous les êtres vivants et notre environnement.
22:30 - 23:00	Dr Tulsi Das	« AHIMSA et personnes en situation de handicap. »
23:00 - 23:30	Sébastien DIJOUX, Moine bouddhiste To Zanmaï (TiZ), de l'Association « Zazen Réunion »	« Pratique de l'Amour bienveillant. »
23:30 - 00:00	Keshiinee Seewooruttun, de « Art of Living »	« Trouver le bonheur dans le moment présent, à travers la méditation. »
00:00 - 00:30	Dr Gilles SAGODIRA	Poème de minuit, sur la crise sanitaire mondiale, qui fait souffrir tant d'êtres humains sur notre merveilleuse planète.
00:30 - 01:00	Témoignages des jeunes : Geetika SETH, Fondatrice de l'application « HSpot: Emotional Wellbeing » (Inde), ...	Témoignages des jeunes sur leurs pratiques de la méditation pendant le confinement.
01:00 - 02:00	Radhapati Das, Pavana Radha Devi Dasi et Christelle, de l'Association « Sankirtan »	« Les souffrances de la vie, comme par exemple celles liées au Covid-19. »
02:00 - 03:00	Dr Jacques VIGNE	« Le silence intérieur pour soigner l'épidémie de peur. »
03:00 - 04:00	Thierry MORFIN ou Acharya Turyananda	« Vaincre la peur pour être libre. »
04:00 - 05:00	Edward LOPIN, Professeur de Hatha Yoga, de l'Association « Shruti Seva Réunion » de l'Ashram du Port et de l'« IMIR » Institut du Monde Indo-Réunionnais	1. Lecture méditative : « Le Coronavirus nous indique que pour sortir de la violence de ce monde il faut d'abord trouver la Paix en soi. » 2. Méditation : « Le Lâcher-prise, une voie vers la Paix intérieure. »
05:00 - 06:00	Ecole Soufie Internationale	« La méditation, une réponse aux bouleversements sociaux ? »
06:00 - 07:00	Omar ISSOP-BANIAN, Secrétaire du Groupe de Dialogue InterReligieux (GDIR), Écrivain, Poète, Conférencier, Animateur de séance d'invocation divine et de méditation (Soufisme – Islam)	« Apaisement du cœur et de l'esprit, par l'invocation des attributs divins, prendre du recul face à la pandémie et à la peur, vivre dans la confiance. » Technique de méditation : lecture de poésie spirituelle, visant à apaiser, et à purifier, le cœur et le mental.
07:00 - 07:30	Sonia BERRINI, Titulaire d'un DU en psychologie positive et formée à de multiples approches, dont la Communication Non Violente de Marshall Rosenberg	« Développer la bienveillance dans les relations, grâce au processus de la Communication Non Violente. »
07:30 - 08:30	Thierry Moucazambo et Philippe PELEN, Spécialistes de la mémoire du corps, du travail en énergie, Chorégraphes, Metteurs en scènes, Performers (île de La Réunion) Tél : 0692 85 64 46	« Méditation pour élever nos fréquences et nettoyer nos chakras. »
08:30 - 09:30	Leïla VALLY et Anne-Marie CLAIR, de l'Association « Heartfulness » : méditation du cœur, simple et gratuite (Saint Pierre et Saint Denis)	« Un cœur en Paix, pour un monde en Paix. » Relaxation et méditation yogique.

Pour assister à cet événement c'est très simple : saisissez le site <https://www.facebook.com/ahimsareunion/> (que vous ayez facebook ou pas)

Pour plus d'informations, merci de contacter l'Organisatrice de la Nuit de la Méditation, **Régine ARMOUDOM**, Professeur de YOGA dans les écoles, au 0692 17 73 48 ou email : raj108@live.fr.

INVITES D'HONNEUR :

Smt Tara GANDHI BHATTACHARJEE, la petit-fille du Mahatma Gandhi (Delhi)

Dr Jacques VIGNE, Médecin psychiatre, Conférencier, Yogi et Écrivain (Paris et Inde)

Dr Tulsi Das, Psychologue clinique – Président de DEVA International (Personnes en situation de handicap) (Inde)

Dr Gilles SAGODIRA, Dr. en Sciences de l'éducation, activiste de la Paix et poète oeuvrant pour la préservation de la biodiversité (Inde, Pondichéry)

Idriss BANIAN, Ecrivain-Poète, Co-fondateur et Président du Groupe de Dialogue InterReligieux (GDIR) (île de La Réunion)

Swami Advayananda Sarasvati, Le Maître spirituel de l'Ashram du Port, Président de l'Association « Shrutu Seva Réunion », Membre du Groupe de Dialogue InterReligieux (île de La Réunion)

Bhakti Carudesna Swami, Représentant de la Culture védique, zones francophones, dans la voie de la Bhakti et de l'organisation : Culture céleste pour la Paix Mondiale et la Restauration de la Lumière (Côte d'Ivoire)

Sister Sangeeta, Responsable du centre Raja Yoga de Bambou (île Maurice et Rodrigue)

Suzy PAYET, de l'Association « Raja Yoga » (île de La Réunion)

Swamini Vishwanimeshika, Représentante de Bhakti Marga, dans l'Océan Indien (île Maurice, île de La Réunion, Madagascar)

Swamini Sarvatirtha, Représentante de Bhakti Marga et de son maître Sri Swami Vishwananda, en France, Guadeloupe et Martinique, Enseignante d'Atma Kriya Yoga (France)

Thierry MORFIN ou **Acharya Turyananda**, Professeur de Kriya Yoga de Babaji (Grenoble)

Keshiinee Seewooruttun, Représentante de « Art of Living » : Art de Vivre (île Maurice)