

INDICA YOGA, en INDE, présente le

GLOBAL FESTIVAL OF YOGA

FESTIVAL MONDIAL DU YOGA

Pour célébrer le Bien-être

(Sur ZOOM du 21 Juin au 31 Juillet 2020)

Invitation et conférence du Dr Jacques VIGNE sur 'Psychiatrie et Méditation'
*(Utilité et caution de l'usage du yoga et de la méditation pour les personnes atteintes de
'psychopathologies')*

Le jeudi 30 Juillet de 15h30 à 16h30

INDICA YOGA s'est engagé à offrir la quintessence des traditions 'yogiques' en organisant un **FESTIVAL MONDIAL du YOGA** de plus d'un mois, **du 21 Juin au 31 Juillet 2020**, afin de célébrer le Bonheur, la Plénitude, le Bien-Etre. Cette émouvante immersion comprendra des interactions et des pratiques avec plus de 150 Experts du Yoga parmi d'éminents Spécialistes, Médecins, Chercheurs et Artistes de plus de 50 pays.

Ecouter la sagesse des traditions 'yogiques' à travers des Philosophes et des Médecins en renom.

Comprendre à quel point le Yoga soigne notre corps et notre esprit grâce à nos éminents Scientifiques et Chercheurs provenant des meilleures institutions médicales, à travers des approches anciennes et modernes.

S'engager dans de futuristes et lumineux dialogues sur le rôle du yoga pour l'unité humaine, les rapports entre les religions du monde, créant ainsi une économie durable et un environnement contrôlé.

Pratiquer les Asanas, le Pranayama, les Chants, la Relaxation et la Méditation avec certains parmi les Enseignants les plus renommés du monde.

Se Réjouir en admirant les merveilleux spectacles des musiciens et danseurs dans leur quête du plus pur esprit de leur art.

Détails et Inscriptions

Concernant l'Évènement

Le Festival servira de tribune pour construire des synergies entre Science et Spiritualité, Philosophie et Pratique, qui mettent en valeur notre bien-être et notre bonheur.

Il offrira un mélange de conférences et sessions de pratiques propres à nous inspirer et à nous motiver spirituellement et physiquement.

Programme journalier

Session 1 – De 7h à 8h

Session 2 – De 11h30 à 12h30

Session 3 – De 19h à 20h

-Manifestation ouverte à tous après inscription

-Le programme comprend 3 sessions par jour

-Les participants intéressés doivent s'inscrire une seule fois pour les trois sessions

Contacts : Vinayachandra Banavathy : vinayachandra@indica.org.in et **Anuradha Choudry :** panditanu@gmail.com (organisateurs) pour **INDICA YOGA :** indicayoga@indica.org.in

Renseignements et inscriptions sur le site : www.indicayoga.com