

GUÉRIR L'ANXIÉTÉ

D^r JACQUES VIGNE

LE LIVRE

Jacques Vigne est à la fois un méditant passionné par les spiritualités du monde et un médecin se tenant au courant des dernières recherches neurologiques et psychothérapeutiques, en particulier celles concernant les thérapies « cognito-comportementales » qui ont la réputation d'être les plus efficaces. Ses réflexions sont donc marquées par ce double processus de pensée qui s'intéresse à ce qui peut être récupéré dans l'héritage du patrimoine spirituel de l'humanité, surtout dans le bouddhisme et l'hindouisme, tout en tenant compte des médecines de pointe qu'elles soient allopathiques ou naturelles et complémentaires. D'où le grand intérêt de ses ouvrages. Sur le vaste sujet de la tristesse, de l'angoisse et de la dépression, qui nous concerne tous plus ou moins, il nous donne ici un de ces livres brillantissimes où les savoirs de l'Orient et de l'Occident se trouvent réconciliés pour notre mieux être et pour notre évolution essentielle d'être humain en quête de sens.



Un livre + CD qui nous amène un vrai plus sur un sujet qui nous concerne tous.

L'AUTEUR

Médecin psychiatre vivant plusieurs mois par an en Inde, Jacques Vigne a publié plusieurs livres aux éd. du Relié dont : *Le Maître et le Thérapeute*, *L'Inde intérieure*, *La Faim du vide*, *Ouvrir nos canaux d'énergie par la méditation*.

Jacques Vigne sera en tournée de conférences en France, Suisse et Belgique jusqu'au printemps 2015

ISBN 9782354901288

Prix : 18 €

Contact presse : **Isabelle Laurand**

Tél 01.43.36.73.62 courriel : isabelle.laurand@dervy.fr

Éditions le Relié – 27 rue des Grands Augustins 75006 PARIS