

## *Nouveaux livres*

*Dr. Jacques Vigne et ses éditeurs :*

*Marc de Smedt (Ed. Le Relié pour la France)*

*Michela Bianchi (MC Editrice - Milano, pour l'Italie)*

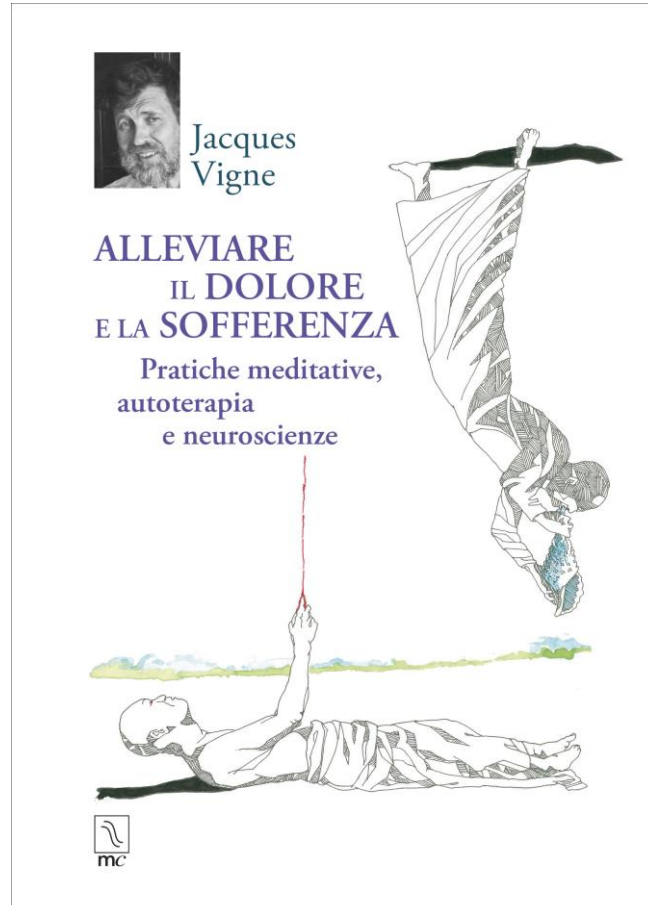
*Lwiis Saliba (Editions Byblion pour le Liban)*

Vous informent de la prochaine sortie de leurs ouvrages, en lien avec le **Dr Jacques Vigne**, avec **Jetsunma Tenzin Palmo**, avec l'Enseignement du **Bouddha**, dont nous donnons ici un premier aperçu avec leurs respectives couvertures. De belles heures de lecture en perspective...

*Le prochain livre du Dr. Jacques Vigne*  
**« La méditation pour soulager les douleurs et la souffrance »**  
**(Entre traditions et neurosciences)**

*Annonce de sa 1<sup>ère</sup> sortie dans son édition italienne*

*Par MC Editrice-Milan*



## Neuroscienze, medicina, psicologia, psicoterapia, spiritualità, yoga

*Il dolore può essere considerato un richiamo: è una tigre che si impara a cavalcare*

La sofferenza viene generalmente vissuta con un senso di frustrazione, come se impedisse ogni possibilità di benessere. Eppure, quando prendiamo il **coraggio di andare al cuore di questo male** che tanto ci spaventa, possiamo ritrovare stabilità e serenità.

Il dolore è un fenomeno complesso che **non può essere affrontato con un solo farmaco o una sola terapia medica specialistica**.

“Rivoltare” il dolore, **superare la sofferenza** e trasformarla in opportunità: è quanto l’autore, medico psichiatra, propone in questo libro, **in continuo collegamento con la ricerca scientifica e le neuroscienze**.

Nel libro vengono esaminate diverse terapie, compresa l’ipnosi, e i loro benefici, **pratiche di meditazione in grado di alleviare il dolore** e quindi di **limitare l’uso di antidolorifici**.

Come hanno affrontato il tema del dolore e della sofferenza le **grandi tradizioni religiose**? Una parte del libro è dedicata all’analisi di alcuni importanti testi sacri di induismo, buddhismo e cristianesimo.

**Jacques Vigne**, psichiatra francese, vive da trent’anni in India per buona parte del tempo. È autore di importanti saggi che stabiliscono un ponte tra la scienza occidentale e la filosofia orientale. In Italia ha pubblicato per MC Editrice: *Vijayânanda, Un medico francese in Himalaya*, 2007, *Anoressia e conoscenza interiore*, 2010, *Meditazione, emozioni e corpo cosciente*, 2012, *Dalla depressione alla rinascita*, 2013, *Guarire con il sole e con la terra*, 2014, *L’urgenza di una meditazione laica*, 2015, *Il gioco delle parole aperte*, 2015, *Tenzin Palmo, Gli insegnamenti di una maestra di buddismo tibetano*, 2016, *La parola viva di Mâ Anandamayî*, 2017, *Incontro degli opposti*, 2018, *Neurobiologia della meditazione*, 2019, *Sentieri himalayani*, 2020.

Michela Bianchi | MC Editrice  
Via Vigevano, 45 - 20144 Milano  
02 89408454

[michela.bianchi@mceditrice.it](mailto:michela.bianchi@mceditrice.it) - [www.mceditrice.it](http://www.mceditrice.it)

*En France le livre sera publié par les Editions ‘Le Relié’  
Et sortira en Mars 2025*



*5 Nouveaux Livres de Lwiis SALIBA*

*(Sortis aux Editions Byblion-Liban)*

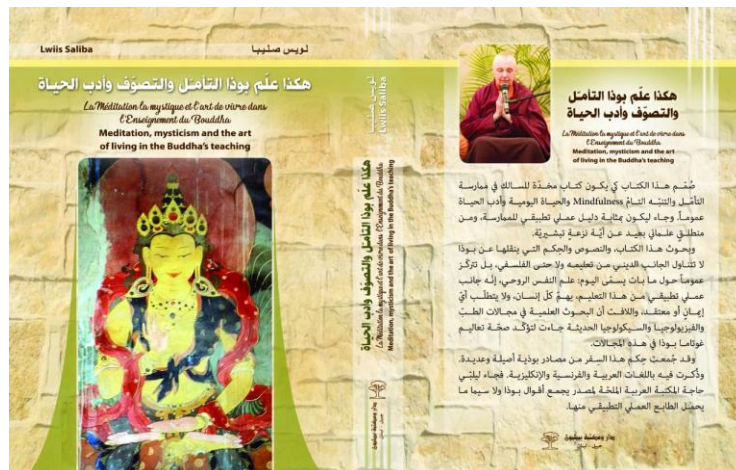
## Qui parlent de la pénétration de l'Enseignement du Bouddha en Terre d'Islam



### 1-'Introduction au Bouddhisme'

Ce livre, rédigé en arabe, se compose de 3 parties essentielles :  
Il est pratiquement un complément du livre 'La méditation, la mystique et l'art de vivre dans l'Enseignement du Bouddha' qui sont les paroles historiques du livre saint.

1°-'L'introduction au Bouddhisme' contient une biographie du Bouddha lui-même.  
2°-C'est le principe historique contenu dans les premiers textes des pionniers dans ce domaine à l'époque de l'Empereur Ashoka. C'est un **message de non-violence**, un message de la **diffusion du bouddhisme au Moyen et Proche Orient**, qui a eu une influence sur plusieurs groupes religieux et sur les Esséniens en l'Année 250 avant Jésus-Christ.  
3°-C'est le **Bouddhisme en Terre d'Islam** et comment il s'est **implanté actuellement**. Des missionnaires sont partis vers l'Iran, la Chine et ont introduit la floraison du bouddhisme et de ses temples. Comment le bouddhisme a eu un impact sur le soufisme islamiste et avant cela sur la vie monastique dans le christianisme.



### 2-'La méditation, la mystique et l'art de vivre dans

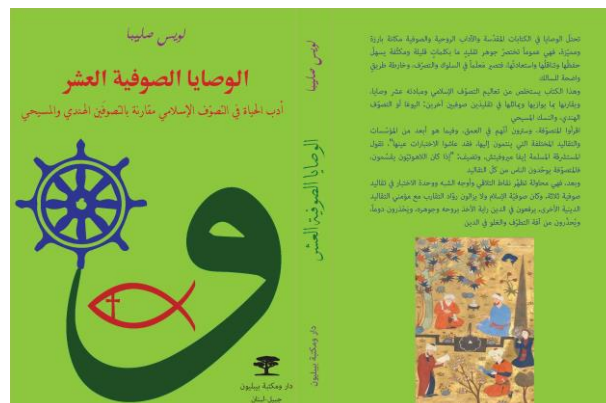
### L'Enseignement du Bouddha'

Ce livre **rédigé en 3 langues (anglais, français, arabe)** regroupe un grand ensemble d'aphorismes et de paroles de Bouddha ainsi que de maîtres bouddhistes. Ce sont en majorité des conseils pratiques pour la méditation, pour la vie quotidienne et méditative, tirés de plusieurs sources authentiques. **Lwiis Saliba** en a fait la traduction en arabe. Ce livre sera le 1<sup>er</sup> du genre dans cette langue. Les aphorismes y sont publiés en anglais, français et arabe. Il est préfacé par **Tenzin Palmo** et le **Dr Jacques Vigne**. Ce livre contient aussi un entretien avec **Jetsunma Tenzin Palmo** sur la pratique de la méditation et un autre avec **Jacques Vigne** sur les recherches scientifiques concernant la méditation et ses bienfaits.

**La 1<sup>ère</sup> Edition Libanaise vient de sortir, avec 400 aphorismes, un livre qui a été 'réédité' suite aux inondations catastrophiques qui ont eu lieu au Liban.**

-C'est **l'art de vivre dans le bouddhisme** en comparaison avec le soufisme et l'islamisme, 3 voies traditionnelles : soufisme, christianisme, bouddhisme.

-C'est **le Bouddhisme en Terre d'Islam...Jésus résume l'état de Bouddha : marcher dans la lumière.**



### 3- 'Introduction au Soufisme'

Cette couverture du livre, rédigé en arabe : **'Introduction au Soufisme'** nous montre, à gauche, 3 signes caractéristiques et symboliques :

- La **roue du dharma** dans ses deux traditions : soufisme indien et bouddhisme.
- Le **poisson** (signe double) à la fois du 'silence' ainsi que du christianisme et du soufisme chrétien.
- Une **lettre arabe (Waw)** symbolisme du soufisme et nom d'Allah.

**Dans ce livre on trouvera également :**

- Un message résumé des 12 interviews faites à **Tenzin PALMO** par **Lwiis SALIBA** pendant 2 ans par *visioconférences Zoom en direct de Daramshala* et qui ont fait l'objet d'un livre.
- Un message du **Dr Jacques VIGNE** sur *'L'Ecoute du Silence'*.
- Une partie consacrée à **MA ANANDAMAYI** et *'La Paix Intérieure'*.
- Des extraits de **Swami VIJAYANANDA** sur le thème *'Le yoga n'est pas une adoration du gourou'* (2 critères sont indispensables pour s'en assurer : le sexe et l'argent).

*Si on veut se renseigner directement auprès de Lwiis Saliba :*

N° WhatsApp : +961 38 47 633 – [byblion1@gmail.com](mailto:byblion1@gmail.com)



## *‘L’Enseignement de Tenzin Palmo, Expliqué par elle-même’*

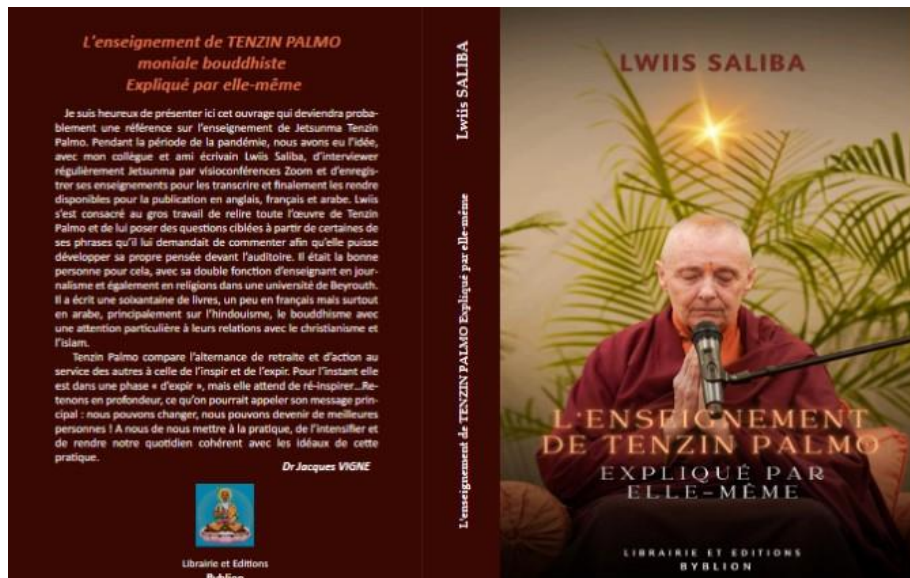
*Livre en français et anglais tiré des 12 interviews faites par*

*Lwiis Saliba à Tenzin Palmo – Postface du Dr Jacques Vigne*

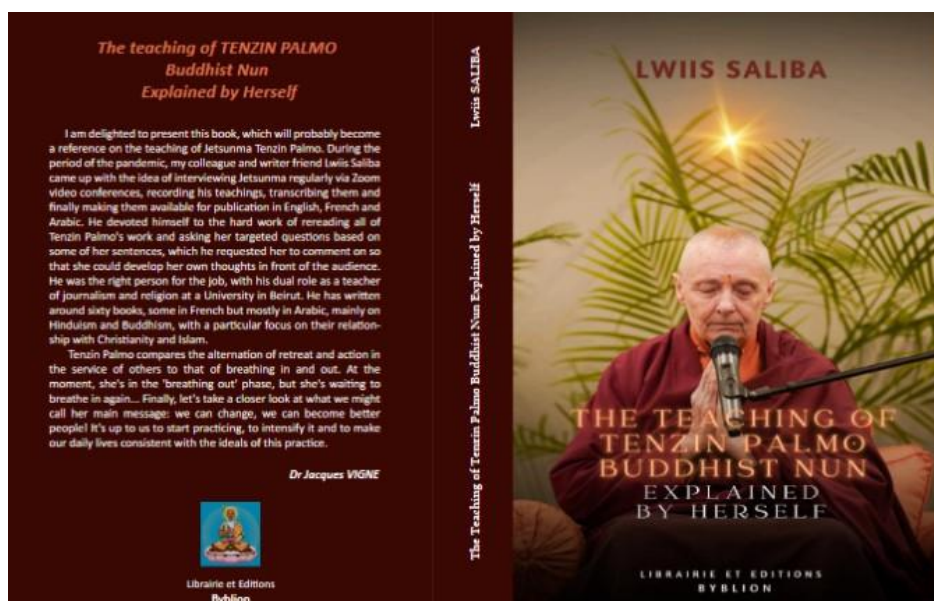
Moniale tibétaine qui a reçu le titre de ‘Jetsunma’, grande yoguini, qui lui a été conféré par le supérieur de son ordre, le Ngawang Drugpa, lors d’une cérémonie en 1987 dans le grand monastère de femmes, sur une colline dont on a la vue sur tout Katmandou.

Interviews réalisées durant deux années, depuis Avril 2021, au cours de visioconférences par Zoom, sur les sujets les plus brûlants d’actualité dans le monde.

Le Dr Lwiis Saliba, enseignant des religions à l’Université Saint Georges de Beyrouth, est l’auteur de nombreux livres en arabe et en anglais concernant la religion et la mystique comparées, ainsi que de traductions de textes antiques de l’Inde.



Ce sont les premières copies en 2 formats : l'un de 216 pages et l'autre de 374 pages en français et 334 dans la version anglaise toujours plus concise. 4 versions en tout, faciles d'accès, simples et aux conseils spirituellement pratiques. (Sortie : Avril 2024).



English cover



Couverture en italien

*Un livre en italien sur 8 de ces mêmes interviews données par Tenzin Palmo à Lwiis Saliba est sorti fin 2022 aux bons soins de MC Editrice – Milan*

*Coordination des programmes par Geneviève (Mahâjyoti) ([koevoetsq@orange.fr](mailto:koevoetsq@orange.fr))  
Assistante bénévole du Dr Jacques Vigne depuis 20 ans, qui prend soin également de la composition  
de la brochure 'JAY MA', et auteure de 3 livres sur Jacques Vigne et la spiritualité.*

*Mise à jour Avril 2024*