

Spécial Italie

(1^{ère} Partie)

De St François à 'Ananda Assise'



Par Geneviève KOEVOETS
(Mahâjyoti)

Dans le cadre du Séminaire « Lumière de l'Inde » où Jacques VIGNE est intervenu en tant qu'invité d'honneur, sur le thème de Mâ Anandamayî.

Preghiera Semplice :

Oh ! Signore, fa di me uno strumento della tua Pace...

La célèbre 'Prière de St.François' résonne en ce lieu mystique près d'Assise, là où se trouve le cœur spirituel de l'Italie, dans la province d'Ombrie, proche de celle de Toscane, non loin de Florence, Sienne, Spolète...Etrusques et Sabins y laissèrent leurs traces...

A environ 800m en altitude, face à un panorama à perte de vue sur les collines verdoyantes, nous arrivons avec Jacques Vigne au '**Centre Ananda Assise**' à 15 kilomètres de cette ville magique, d'où les vibrations de spiritualité nous pénètrent à travers le chant des oiseaux (descendants gazouillant de ceux de St.François sans doute...)

Il existe actuellement huit 'Centres Ananda' : six aux Etats-Unis, un en Inde à Delhi (dont la TV diffuse les programmes tous les jours), et leur frère latin en Italie, le second ashram de par son importance.

Véritables 'Villes Lumières' sur trois continents, où environ 1000 personnes consacrent leur vie à la recherche spirituelle. Ce sont des colonies de fraternité mondiales, nouveau paradigme multi-ethnique et pluri-culturel, aux sentiments élevés d'intégration sociale, de fraternité cosmopolite, qui permettent d'aller au-delà des barrières idéologiques, religieuses et raciales. Associations aux activités de caractère à but non lucratif. Des 'Villes Lumières' sont en train de se développer également en Russie et en Espagne. Quelles sont les origines de ces Tours de Babel ?

Ce sont Parahansa Yogananda et son disciple Swami Kriyananda.

Fondé en Californie en 1968 par Swami Kriyananda, disciple direct du grand maître indien Parahansa Yogananda (auteur du livre célèbre *Autobiographie d'un Yogi*) 'Ananda' est un mouvement de communautés spirituelles et groupes de méditation, conférences, séminaires, qui s'en réfère à la tradition du Kriya Yoga, amené en Occident par Kriyananda, enseignements universels qui unissent les traditions du yoga et celles du christianisme.

La communauté d'Assise est constituée d'environ une centaine de résidents (célibataires, couples et familles avec enfants) provenant de dix pays différents. Elle héberge chaque année jusqu'à 2000 personnes à la recherche de la vérité.

Jacques Vigne en Italie

L'accueil pour Jacques Vigne est extrêmement chaleureux, d'autant plus que ce dernier donne pour la première fois ses conférences en italien. Jacques a beaucoup travaillé cette langue depuis plusieurs années.

Nous répétons les accents toniques en voiture, sur la belle route qui part de la Côte d'Azur pour traverser la Riviera dei Fiori et atteindre cette région considérée comme le berceau de l'Italie, équivalent chez nous aux Châteaux de la Loire.

Mâ Anandamayî est vénérée au 'Centre Ananda Assise', où des chants dévotionnels lui sont régulièrement consacrés en italien et en anglais.

Durant le stage sur le thème « Lumière de l'Inde », Jacques Vigne a le plaisir d'évoquer Mâ, la grande sage, et de raconter des anecdotes sur sa vie en Himalaya, ainsi que sur son vieux Maître Vijayânanda (92 ans). On sourit dans l'assistance lorsqu'on apprend qu'ils portent tous deux à peu près le même nom : Jacques Vigne et Abraham Jacob (Jacques) Weintraub (qui signifie 'grappe de raisin')... Vidyânânda et Vijayânanda !

Les traductions simultanées pour les participants étrangers vont bon train (et la mienne en particulier...) ! Ca pétillie comme du champagne et c'est chaud comme du chianti, malgré les repas à l'eau, strictement végétariens, consommés sous une tente dressée au milieu des massifs de roses, ou dans le 'Refuge', magnifique demeure principale, achetée au prix de gros sacrifices par l'un des deux couples italo-américains qui nous offrent une hospitalité remarquable dans sa chaleur et sa simplicité.

Il s'agit de Shivani et de son mari Arjuna, les premiers créateurs il y a 22 ans. Un autre couple Kirtani et Anand, ainsi que Paolo (Narya) sont les garants du déroulement sans faille de tout ce qui compose cette éclectique communauté. Kirtani fut la première enseignante envoyée d'Amérique. Elle est maintenant la directrice spirituelle du centre. Ils sont tous complémentaires et animent cette mosaïque de mains de maître, chacun dans sa spécialité, car les activités sont multiples et la gestion se fait 'à l'américaine'.

Sous un ciel lumineux de fin d'été, nous visitons d'abord : la 'Coopérative Ananda Assise' (Inner Life) qui fabrique ou importe tous les produits pour le yoga, les vêtements, soieries, coussins, objets, tableaux... dont une jolie boutique en est le fleuron. Le tout géré par Oliver (ex-cuisinier végétarien) qui en assume la présidence.

Puis c'est au tour de 'Ananda Edizioni' qui publie des livres et musiques spirituelles, CD et DVD, méditations guidées, livres de cuisine végétarienne, cours par correspondance en anglais et italien, réflexions et pensées en de mini-brochures. Sous la houlette d'Andrea et de l'Attachée à la Communication Nandini.

Dans cet ensoleillement d'accueil, nous parvenons dans le silence troublé seulement par les oiseaux de St. François, jusqu'au 'Temple de Lumière' dont la construction octogonale sera reproduite dans les autres centres, comme à Seattle. Sa coupole transparente est éclairée le soir, point de lumière pour élever la conscience de l'humanité. Il est au centre d'une propriété de onze hectares, où intervient le défi d'agrandir cette communauté en y construisant d'autres structures.

Bienvenus seront les 'pionniers volontaires' qui aideront par leurs donations, afin que tout cela puisse surgir pour la Sangha Ananda.

Par exemple, le 'Temple de Lumière' fut construit par 1000 personnes qui ont 'uni leurs mains' afin de pallier au manque de fonds nécessaires à sa construction !

Fraternité...Fratellanza...Brotherwood...

La musique, avec le 'Chœur d'Ananda Assise', a également son mot (ou sa note) à dire, car cette chorale parcourt l'Europe au nom de la Joie et du Service.

Leur 'troubadour Jayadev' (acteur, chanteur, musicien et co-directeur de l'école européenne de 'Ananda Yoga') fut mon 'contact' pour préparer la venue de Jacques Vigne. C'est Jayadev qui a 'chanté Mâ Anandamayî' à la guitare durant la cérémonie du soir.

Chaque dimanche matin a lieu une autre cérémonie spirituelle bilingue, où l'on vient de toute la région. Elle est ponctuée par les lectures et les kirtans en faveur de l'Union avec l'Infini et la Réalisation du Soi.

A chacun sa tâche :

Pour l'enseignement, une journée typique dans ce centre commence à 7h par les pratiques et la méditation – Puis à 9h30 : yoga en action consacré au Karma Yoga – A 11h : leçon sur l'argument du jour (le mercredi étant habituellement consacré à un pèlerinage d'une demi-journée à Assise) – A 16h30 : Ananda Yoga, sessions guidées pour débutants ou pratiquants chevronnés – A 17h45 : pratiques spirituelles et exercices pour se recharger avant de méditer – A 19h30 : dîner en SILENCE – Puis à 20h30 : les activités peuvent varier, allant du concert donné par la chorale, à la pratique des méthodes de Yogananda, aux chants dévotionnels ou mantras, à des cérémonies ou célébrations, sans oublier les projections de films, de pèlerinages en Inde, ou les récits sur la vie de Yogananda, sur St. François, sur Swami Kriyananda et sa vie aux Etats-Unis, où il fonda 'l'Ananda World Brotherhood Village' en 1968 et où il vécut jusqu'en 1996.

De son vrai nom James Donald Walters, Swamiji est né en Roumanie en 1926, de parents américains, et fut élevé en Suisse, Angleterre et Amérique. Compositeur de quelques 400 thèmes musicaux et auteur de renommée mondiale, ses 86 livres sont publiés en 28 langues dans 90 pays. De la méditation à la spiritualité, de l'Orient à l'Occident, ample gamme de thèmes sur la philosophie et la pratique. Kriyananda reste l'un des derniers disciples vivants du grand Maître indien Paramhansa Yogananda. Il passa sept ans dans la communauté d'Assise avant de retourner en Inde où il a choisi de vivre maintenant dans le 'Centre Ananda' proche de Delhi, dont des émissions sont diffusées à la Télévision indienne tous les jours. Il est revenu au Centre d'Assise lorsqu'on y a fêté les vingt années de sa création.

En quelque sorte St. François a rejoint le Mahâtma Gandhi. Le grand Yogananda n'avait-il pas prévu « La voie du réveil de l'hindouisme » ?

Désormais le Centre d'Assise multiplie ses activités :

- Avec 'Ananda Spiritual Fitness' des trekkings méditatifs sont organisés dans les collines et montagnes de l'Ombrie.
- Les 'Pèlerinages en Inde', au printemps et à l'automne, sont axés sur le sud (au Kérala, avec ses temples, ses plages et ses massages ayurvédiques à l'huile relaxante...) et sur le nord vers les monts sacrés de l'Himalaya.
- 'L'Ananda yoguique et végétarienne' enseigne à travers ses livres (dont : '*Cucinare con Ananda*') à cuisiner de façon efficace et facile.
- Le 'Centre Ananda' forme des enseignants à la pratique de la méditation. Il intègre également la préparation au Kriya Yoga et propose certains programmes pour familles.
- Un 'jumelage' entre Rishikesh et la petite commune italienne de Valfabbrica en Ombrie, a permis un rapprochement de plus en plus fraternel.

- 'Ananda Yoga' propose des ateliers intensifs, sur l'approche méditative du Hatha Yoga.

En deux mots : une oasis de PAIX et de SILENCE...Centre spirituel, accueil familial, lieu de rencontre...dont l'âme a bien besoin... et où les oiseaux de St. François vous accueillent...sous le scintillement argenté des oliviers...

Oh ! Signore, fa di me uno strumento della tua Pace...

*Geneviève KOEVOETS
(Mahâjyoti)*

Les renseignements sont fournis par leur site www.ananda.it et par email à info@ananda.it - Téléphone : 0039-0742-813620

FIN 1° Partie

En route désormais pour le grand Congrès international 'Orient/Occident ensemble sur le chemin de St. François vers une nouvelle civilisation de Paix'.

Nous quittons, avec Jacques Vigne, le 'Centre Ananda Assise' pour rejoindre le Château médiéval de Torchiagina/Valfabbrica, dans cette même région de l'Ombrie verdoyante....

(à suivre...)