



STAGES Enseignement Jacques Vigne sur 4 Clés USB

Sommaire de la Clé USB N°1

4 jours de stage 'MEDITATION ET PSYCHOLOGIE' (Audio MP3)
('Postures', 'Vipassana', 'méditation selon le yoga', 'rééquilibrage', etc...)

CONFERENCE (Audio MP3) 'Méditation et Santé' – Châlons-en-Champagne Juin 2007

ARTICLE (Lecture seule) 'Corps, émotions et méditation'

STAGE Châlons-en-Champagne

STAGE d'une semaine à Cordes-sur-Ciel

STAGE 29-30 Septembre 2012 – Centre Shakti – 'Du corps vécu au silence intérieur'

STAGE île de La Réunion – 6 au 10 Octobre 2012

STAGE île de Berder – 'Raja yoga' – 'Vipassana'

Film de Jean-Marc CHAUVET sur la KUMBHA MELA (MP4)

Le paiement s'effectuera comme pour notre petite brochure 'JAY MA', soit :

15 Euros pour cette clé USB qui contient l'ensemble cité ci-dessus, à envoyer au nom de Jacques VIGNE à : José SANCHEZ GONZALEZ – 10 rue Tibère – 84110 VAISON-LA-ROMAINE – France – Téléphone : 06 34 98 82 22 – Email : nagajo3@yahoo.fr – Ceci pour le paiement 'uniquement'. En lui précisant bien 'Pour clé USB Jacques Vigne N° 1', et en lui indiquant également vos propres coordonnées (Adresse postale, Téléphone, Email).

Ne pas oublier 'de les indiquer aussi' en avisant ensuite Mahâjyoti (koevoetsg@orange.fr) car indépendamment de cela, c'est elle qui se chargera de vous la faire envoyer.

Utilisation : parfois, cette clé N°1 sera envoyée sous la forme d'une carte bancaire. Si c'est le cas, faire basculer la petite languette centrale et l'introduire dans l'ordinateur, comme une simple clé USB. Sur certains ordinateurs le sommaire s'ouvre directement, sur d'autres il suffit de choisir 'Ouvrir le dossier et afficher les fichiers avec Explorateur Windows'.

Coordination bénévole : koevoetsg@orange.fr

Stages Enseignement Jacques Vigne sur 4 Clés USB

Sommaire de la Clé USB N° 2 (2014-15)

LISLE-SUR-TARN - Retraite (9-16 Août 2014) *Mystique du Silence*
BRETAGNE Saint-Gildas de Rhuys - Retraite (22-29 Juillet 2014) *Méditation pour santé physique, psychologique et spirituelle*
MAROC - Stage (8-9 Novembre 2014) *Guérir l'anxiété*
MAROC - Retraite de méditation et de silence dans le désert (12-16 Novembre 2014) *Mystique du Silence*
NICE - séminaire (10-11 Janvier 2015) *Le Soi, le Yoga et le Védanta*

CONFERENCE - Gretz (21-12-14) *Le psychophysique spirituel*
CONFERENCE – île de La Réunion (11-10-14) *La Joie*
CONFERENCE – île de La Réunion - *L'Observation du souffle naturel* (08-10-14)
CONFERENCE – île de La Réunion - *L'Inde Intérieure* (07-10-14)
SOMMEIL - (20-12-14) MP3

Le paiement s'effectuera comme pour notre petite brochure 'JAY MA', soit : 15 Euros pour cette clé USB qui contient l'ensemble cité ci-dessus, à envoyer au nom de Jacques VIGNE à : José SANCHEZ GONZALEZ – 10 rue Tibère – 84110 VAISON-LA-ROMAINE – France – Téléphone : 06 34 98 82 22 – Email : nagajo3@yahoo.fr – Ceci pour le paiement 'uniquement'. En lui précisant bien 'Pour clé USB Jacques Vigne N° 2', et en lui indiquant également vos propres coordonnées (Adresse postale, Téléphone, Email).

Ne pas oublier 'de les indiquer aussi' en avisant ensuite Mahâjyoti (koevoetsg@orange.fr) car indépendamment de cela, c'est elle qui se chargera de vous la faire envoyer.

Coordination bénévole : koevoetsg@orange.fr

AVERTISSEMENT : Jacques Vigne s'excuse de l'inégalité de la qualité sonore de cette 'Clé USB N°2', due à certains enregistrements non professionnels, pris sur le vif par de gentils volontaires.

Stages Enseignement Jacques Vigne sur 4 Clés USB

Sommaire de la Clé USB N° 3 (2014-2015)

BRETAGNE - Saint-Gildas de Rhuys - Retraite (22-29 Juillet 2014) *Méditation pour santé physique, psychologique et spirituelle*

LA GARDIOLE – Retraite (Juillet 2014) *Ouvrir ses canaux d'énergie pour la méditation*

LYON – Retraite (Sept 2014) *Vipassana - Lâcher prise - Son du silence*

EPERNON – (26-31 décembre 2014) – *La fluidité*

LIBAN – (03-12 Mai 2015) Conférences et stages

MILAN – (23-24 mai 2015) Centre Culturel Anantamatra – Séminaire intensif de méditation sur le thème '*Dépasser les maux de l'accélération et de la solitude*'.

CAMARET sur AIGUES (ORANGE) – Conférence (30-31 Mai 2015)

CHARDENOUX – (Mai/Juin 2015) '*Guérir l'anxiété : la méditation comme autothérapie et développement de la joie intérieure*'.

ARRIERE-PAYS NICOIS – Retraite au Centre le TARDOUN (8-17 Juin 2015) - *Méditation et silence dans le cadre de 'L'espace pur de conscience, entre fluidité et vacuité'*

Le paiement s'effectuera comme pour notre petite brochure 'JAY MA', soit :

15 Euros pour cette clé USB qui contient l'ensemble cité ci-dessus, à envoyer au nom de Jacques VIGNE à : José SANCHEZ GONZALEZ – 10 rue Tibère – 84110 VAISON-LA-ROMAINE – France – Téléphone : 06 34 98 82 22 – Email : nagajo3@yahoo.fr – Ceci pour le paiement 'uniquement'. En lui précisant bien 'Pour clé USB Jacques Vigne N° 3', et en lui indiquant également vos propres coordonnées (Adresse postale, Téléphone, Email).

Ne pas oublier 'de les indiquer aussi' en avisant ensuite Mahâjyoti (koevoetsg@orange.fr) car indépendamment de cela, c'est elle qui se chargera de vous la faire envoyer.

Coordination bénévole : koevoetsg@orange.fr

Stages Enseignement Jacques Vigne sur 4 Clés USB

Sommaire de la Clé USB N° 4 (2015-2016)

GRENOBLE – 2-3 septembre 2015 – Entre Raja-Yoga et Vipassana

MAROC – 2015

MEDITATION - sud-février-mars 2015

VANNES – Stage 14 septembre – ‘Ouvrir nos canaux’

ZINAL – 17-21 août 2015

CHATOU – 10-11 décembre 2016

LYON – 17-21 janvier 2015

NANTES – 03-04 décembre 2016

ROQUEBRUNE CAP MARTIN – Janvier 2015

SAVIGNE Conférence Raja-Yoga et Vipassana

CONFERENCE ‘L’Inde Intérieure’ Shakti 6-10-14. WAV

LA MEDITATION AU TRAVAIL – 21 Sept 2015 – pour LG-.MP3

YOGA DE L’ENDORMISSEMENT – 23 avril 2016.m4a

Le paiement s’effectuera comme pour notre petite brochure ‘JAY MA’, soit :

15 Euros pour cette clé USB qui contient l’ensemble cité ci-dessus, à envoyer au nom de Jacques VIGNE à : José SANCHEZ GONZALEZ – 10 rue Tibère – 84110 VAISON-LA-ROMAINE – France – Téléphone : 06 34 98 82 22 – Email : nagajo3@yahoo.fr – Ceci pour le paiement ‘uniquement’. En lui précisant bien ‘Pour clé USB Jacques Vigne N° 4’, et en lui indiquant également vos propres coordonnées (Adresse postale, Téléphone, Email).

Ne pas oublier ‘de les indiquer aussi’ en avisant ensuite Mahâjyoti (koevoetsg@orange.fr) car indépendamment de cela, c’est elle qui se chargera de vous la faire envoyer.

Coordination bénévole : koevoetsg@orange.fr