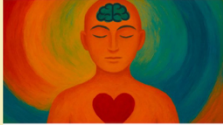


Étapes à suivre pour bénéficier du code de réduction -30%

Étape 1 : se rendre sur le site Internet cours.bouddhismes.eu et choisissez le cours qui vous intéresse.

Nos nouveaux cycles de cours 2025 - 2026 !

Les nouveaux cycles de cours 2025-2026 de l'Institut d'Études Bouddhiques proposent une exploration vivante du bouddhisme à travers différents axes. « *Psychologie bouddhiste et méditation de pleine conscience* » invite à un cheminement personnel structuré, mêlant théorie et pratique. « *Le déploiement du Mahāyāna par les six pāramitā* » interroge en profondeur les fondements du Grand Véhicule à travers les textes de Śāntideva, Nāgārjuna et Aryaśūra. Enfin, « *Soulager douleurs, souffrances et anxiétés avec la méditation* » met en dialogue neurosciences, traditions spirituelles et pratiques contemplatives. D'autres cycles de cours viendront enrichir cette programmation et seront proposés début 2026.

Image	Titre du cours	Par	Prix
	Psychologie bouddhiste et méditation de pleine conscience	Par Marco Flores & William Tan	€100
	Le déploiement du Mahāyāna par les six pāramitā : « vertus »...	Par Alexis Lavis	€150
	Soulager douleurs, souffrances et anxiétés avec la méditation...	Par le Dr. Jacques Vigne	€150

Étape 2 : une fois que vous avez cliqué sur le cours qui vous intéresse, vous accédez au descriptif et à la présentation du cycle de cours. Il vous suffit d'aller jusqu'à la section « Choisissez votre plan de paiement » et de cliquer sur le bouton « Inscrivez-vous »

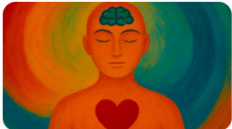
Choisissez votre plan de paiement

- ☒ **€150**
202512SSMX1
Soulager douleurs, souffrances et anxiétés avec la méditation (Paiement en 1 fois)
- ☐ **3 paiements de €50/mois**
202512SSMX3
Soulager douleurs, souffrances et anxiétés avec la méditation (Paiement en 3 fois)

Inscrivez-vous

Étape 3 : vous arrivez alors sur une page vous invitant à mettre vos données bancaires pour effectuer le paiement. Avant cela, allez dans la section « Résumé de la commande » qui se trouve sur la colonne de droite et taper le code **JACQUESVIGNE30** (peu importe que ce soit en majuscule ou minuscule, cela fonctionne pour les deux).

Résumé de la commande



Soulager douleurs, souffrances et
anxiétés avec la méditation, entre...€150

Code du coupon de réduction
JACQUESVIGNE30

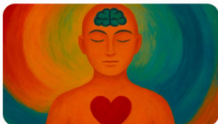
Appliquer

Total

EUR **€150,00**

Étape 4 : cliquez ensuite sur le bouton « Appliquer » pour que la réduction de 30% s'opère sur le prix du cycle de cours.

Résumé de la commande



Soulager douleurs, souffrances et
anxiétés avec la méditation, entre...€150

 JACQUESVIGNE30 ×

Discount

- €45,00

Total

EUR **€105,00**

Étape 5 : Il vous suffit maintenant de donner votre email, remplir vos informations bancaires ainsi que les champs concernant votre adresse puis de cliquer sur le bouton « Acheter » pour finaliser l’achat du cours avec la réduction de 30% qui est appliquée !

 Institut d'Études Bouddhiques

Information sur le compte

Vous avez déjà un compte ? [Connexion](#)

Votre Email préféré

☐ J'accepte de recevoir les messages électroniques de l'Institut d'Études Bouddhiques

Mode de paiement

 Carte bancaire

 Paiement rapide et sécurisé avec Link 

Numéro de carte



Date d'expiration

Code de sécurité

 123

☒ Les informations de facturation sont identiques aux informations de livraison

☒ Sauvegarder votre méthode de paiement pour de futurs achats.

Adresse

Nom complet

Pays ou région

Suisse 

Adresse

☐ Ajouter un numéro d'identification fiscale professionnelle

En finalisant ce paiement, Vous acceptez Institut d'Études Bouddhiques's [politique](#) et la [conditions](#), et Teachable's [politique](#) et la [conditions](#).

Acheter

 Il s'agit d'un paiement sécurisé et chiffré (SSL 128 bits)

Résumé de la commande



Soulager douleurs, souffrances et anxiétés avec la méditation, entre... €150

Code du coupon de réduction
JACQUESVIGNE30

Appliquer

Total

EUR €150,00

Attention, l’Institut d’Études Bouddhiques étant une association, l’adhésion est requise pour pouvoir suivre un cursus de cours :

- **Si vous n’êtes pas encore adhérent pour l’année en cours, nous vous remercions d’effectuer votre adhésion en cliquant sur le lien ci-dessous :**
<https://cours.bouddhismes.eu/p/adhesion-2025-2026>
- Si vous êtes déjà adhérent, il vous suffit de choisir directement le plan de paiement qui vous convient lors du choix du cours afin de vous inscrire.